

暨南大学 2024 年体育优生（港 澳台）体育术科考试大纲

暨南大学体育学院

二〇二四年三月

目 录

乒乓球项目考试内容、方法及评分标准.....	1
田径 项目考试内容、方法及评分标准.....	5
网球项目考试内容、方法及评分标准.....	12
羽毛球项目考试内容、方法及评分标准.....	14
篮球项目考试内容、方法及评分标准.....	16
足球项目考试内容、方法及评分标准.....	21
游泳 项目考试内容、方法及评分标准.....	29

乒乓球项目考试内容、方法及评分标准

一、考试项目与比例分配

表 1

序号	项 目	百分比		
		达标	技术评定	合计
1	比赛	52%	12%	64%
2	综合技术（侧身位 1/2 台搓—拉—攻）	20%	6%	26%
3	专项素质（跳绳）	10%	0	10%
合计		82%	18%	100%

二、陪考人员的选择

由考场选派 2 名以上乒乓球一级以上运动员陪测

三、考试办法与评分标准

（一）比赛（64 分，其中：达标 52 分，技术评定 12 分）

1.比赛方法：组织考生进行单打比赛，5 人以下（包括 5 人）采用单循环赛确定名次；5 人以上第一阶段采用分组单循环（每组不少于 3 人），第二阶段采用交叉淘汰及附加赛的方法排列名次。比赛采用三局二胜 11 分制的比赛办法，比赛执行最新国际乒联的《乒乓球竞赛规则》，并使用双鱼三星 V40+白色新材料球。

2.比赛评分方法：（1）达标（52 分）：根据考试者在比赛中的名次进行评分。

表 2 比赛成绩评分表

比赛名次	分 值
第 1 名	52 分
第 2 名	48 分
第 3 名	45 分
第 4 名	43 分
第 5 名	39 分
第 6 名	36 分
第 7 名	34 分
第 8 名	32 分

3.技术评定（比赛能力综合评定）（12分）

方法：对参加测试学生在比赛中表现的技战术特点、意志品质、综合素质、技术发展潜力作出综合评分。按以下级别评分，各级评分分值见表3：

表3 比赛能力综合评定表

项目等级	等级一	等级二	等级三
综合能力	优秀3分	良好2分	一般1分以下
意志品质	顽强3分	一般2分	脆弱1分以下
技战术特点	突出3分	一般2分	无特点1分以下
技术发展潜力	技术发展潜力大3分	技术发展潜力一般2分	无潜力1分以下

（二）综合技术（侧身位1/2台搓—拉—攻）（26分，其中：达标20分，技术评定6分）

1.方法：10个球为限，每球以考生反手位搓球后侧身拉下旋球起，接陪考方回球后，采用侧身位1/2台连续提拉弧圈球（颗粒打法为攻球）（削球打法为反手削）达5回合计算成功一次，计算成功次数列入考试成绩。考试过程中，陪考人员的失误不计入考生的失败。

2.评分：（1）达标评定：满分为20分。每球达5个回合为成功一次，得2分。如陪考员失误，重新发球后考生计连续板数。详见表4；

表4 达标评分表

项目分值	综合技术（搓—拉—攻）（20分）
20分	成功10次
18分	成功9次
16分	成功8次
14分	成功7次
12分	成功6次
10分	成功5次
8分	成功4次
6分	成功3次
4分	成功2次
2分	成功1次

（2）技术评定：满分为6分。按以下级别评分，各级评分分值见表5：

优秀：动作正确、合理、协调，击球质量高，控制球能力强；

良好：动作正确、合理、较协调，击球质量较高，控制球能力较强；

及格：动作尚正确、合理、协调，击球质量一般，控制球能力一般；

不及格：动作正确但不合理、不协调，击球质量差，控制球能力差；

表5 技术评定评分表

项目等级	综合技术（6分）
优秀	5—6分
良好	3—4分
及格	1—2分
不及格	0分

(三) 专项素质（跳绳）（10分）

1.方法：考试者双手持绳作好准备。听到指令后开始起跳，监考员开始计时（要求2名监考员同时计时），双手摇绳一周为一次，两周为两次；

2.成绩评定：计1分钟时间内累计摇绳次数，115次（含）以上计分，115次计1分，每增加1次得0.1分，得分详见表6（男女标准相同）。

表6 专项素质评分表

分值	跳绳（单位：次）	分值	跳绳（单位：次）
1	115	5.6	161
1.1	116	5.7	162
1.2	117	5.8	163
1.3	118	5.9	164
1.4	119	6	165
1.5	120	6.1	166
1.6	121	6.2	167
1.7	122	6.3	168
1.8	123	6.4	169
1.9	124	6.5	170
2	125	6.6	171
2.1	126	6.7	172
2.2	127	6.8	173
2.3	128	6.9	174
2.4	129	7	175
2.5	130	7.1	176
2.6	131	7.2	177
2.7	132	7.3	178
2.8	133	7.4	179
2.9	134	7.5	180
3	135	7.6	181
3.1	136	7.7	182
3.2	137	7.8	183
3.3	138	7.9	184
3.4	139	8	185
3.5	140	8.1	186
3.6	141	8.2	187
3.7	142	8.3	188
3.8	143	8.4	189
3.9	144	8.5	190

4	145	8.6	191
4.1	146	8.7	192
4.2	147	8.8	193
4.3	148	8.9	194
4.4	149	9	195
4.5	150	9.1	196
4.6	151	9.2	197
4.7	152	9.3	198
4.8	153	9.4	199
4.9	154	9.5	200
5	155	9.6	201
5.1	156	9.7	202
5.2	157	9.8	203
5.3	158	9.9	204
5.4	159	10	205
5.5	160		

田径项目考试内容、方法及评分标准

一、考试要求

- 1、每个考生只选择专项进行测试，只测一次，满分 100 分。
- 2、执行最新的田径竞赛规则。
- 3、径赛起跑执行 08 年田径竞赛规则条例，即每组只允许一次犯规，之后每次起跑犯规的考生均将被取消资格。
- 4、田赛远度项目每人有四次试跳（掷）机会。
- 5、全能项目（其中 男子测五项：跑、跳、投、栏、中各选一项；女子测四项：跑、跳、投、栏各选一项）。
- 6、考生检录时间、地点：径赛项目考试前 10 分钟在各起跑点检录；田赛项目考试前 15 分钟在各项跳、投场地检录。考生须持本人准考证、第二代身份证考试、胸前须佩戴号码布。径赛项目的考生跑到终点后，须站回原跑道，待监考员核对准考证、身份证后方可离开。

二、 考试内容：

专项：

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、10000 米、100 米栏（女）、110 米栏（男）、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼、全能。

三、 评分标准：

田径 专项 评分表---1

【男子】

项目 分值	100 米 秒	200 米 秒	400 米 秒	110 米栏 秒	400 米栏 分. 秒
一级标准	10.93	22.02	49.6	14.73	54.14
二级标准	11.74	23.84	53.14	16.24	1:00.14
三级标准	12.64	25.74	56.64	18.24	1:08.00
100	10.93	22.02	49.6	14.73	54.14
99	11.01	22.20	49.95	14.88	54.74
98	11.09	22.38	50.31	15.03	55.34
97	11.17	22.57	50.66	15.18	55.94
96	11.25	22.75	51.02	15.33	56.54
95	11.34	22.93	51.37	15.49	57.14
94	11.42	23.11	51.72	15.64	57.74
93	11.50	23.29	52.08	15.79	58.34
92	11.58	23.48	52.43	15.94	58.94
91	11.66	23.66	52.79	16.09	59.54
90	11.74	23.84	53.14	16.24	1:00.14
89	11.83	24.13	53.49	16.44	1:00.93
88	11.92	24.42	53.84	16.64	1:01.71
87	12.01	24.71	54.19	16.84	1:02.50
86	12.10	25.00	54.54	17.04	1:03.28
85	12.19	25.29	54.89	17.24	1:04.07
84	12.28	25.58	55.24	17.44	1:04.86
83	12.37	25.87	55.59	17.64	1:05.64
82	12.46	26.16	55.94	17.84	1:06.43
81	12.55	26.45	56.29	18.04	1:07.21
80	12.64	26.74	56.64	18.24	1:08.00

田径 专项 评分表---2

【女子】

项目 分值	100 米 秒	200 米 秒	400 米 分. 秒	100 米栏 秒	400 米栏 分. 秒
一级标准	12. 33	25. 42	57. 30	14. 33	01:01. 0
二级标准	13. 04	27. 24	1:03. 14	15. 74	1:08. 00
三级标准	14. 04	29. 24	1:08. 14	17. 00	1:16. 00
100	12. 33	25. 42	57. 30	14. 33	1:01. 00
99	12. 40	25. 60	57. 88	14. 47	1:01. 70
98	12. 47	25. 784	58. 47	14. 61	1:02. 40
97	12. 54	25. 97	59. 05	14. 75	1:03. 10
96	12. 61	26. 148	59. 64	14. 89	1:03. 80
95	12. 69	26. 33	1:00. 22	15. 04	1:04. 50
94	12. 76	26. 512	1:00. 80	15. 18	1:05. 20
93	12. 83	26. 69	1:01. 39	15. 32	1:05. 90
92	12. 90	26. 876	1:01. 97	15. 46	1:06. 60
91	12. 97	27. 06	1:02. 56	15. 60	1:07. 30
90	13. 04	27. 24	1:03. 14	15. 74	1:08. 00
89	13. 14	27. 44	1:03. 64	15. 87	1:08. 80
88	13. 24	27. 64	1:04. 14	15. 99	1:09. 60
87	13. 34	27. 84	1:04. 64	16. 12	1:10. 40
86	13. 44	28. 04	1:05. 14	16. 24	1:11. 20
85	13. 54	28. 24	1:05. 64	16. 37	1:12. 00
84	13. 64	28. 44	1:06. 14	16. 50	1:12. 80
83	13. 74	28. 64	1:06. 64	16. 62	1:13. 60
82	13. 84	28. 84	1:07. 14	16. 75	1:14. 40
81	13. 94	29. 04	1:07. 64	16. 87	1:15. 20
80	14. 04	29. 24	1:08. 14	17. 00	1:16. 00

田径 专项 评分表---3

【男子】

项目 分值	800 米 分. 秒	1500 米 分. 秒	5000 米 分. 秒	10000 米 分. 秒
一级标准	1:54.50	3:54.90	14:40.00	30:50.00
二级标准	2:03.00	4:15.00	16:10.00	34:00.00
三级标准	2:16.00	4:40.00	17:40.00	37:00.00
100	1:54.50	3:54.90	14:40.00	30:50.00
99	1:55.35	3:56.91	14:49.00	31:09.00
98	1:56.20	3:58.92	14:58.00	31:28.00
97	1:57.05	4:00.93	15:07.00	31:47.00
96	1:57.90	4:02.94	15:16.00	32:06.00
95	1:58.75	4:04.95	15:25.00	32:25.00
94	2:59.60	4:06.96	15:34.00	32:44.00
93	2:00.45	4:08.97	15:43.00	33:03.00
92	2:01.30	4:10.98	15:52.00	33:22.00
91	2:02.15	4:12.99	16:01.00	33:41.00
90	2:03.00	4:15.00	16:10.00	34:00.00
89	2:04.30	4:17.50	16:19.00	34:18.00
88	2:05.60	4:20.00	16:28.00	34:36.00
87	2:06.90	4:22.50	16:37.00	34:54.00
86	2:08.20	4:25.00	16:46.00	35:12.00
85	2:09.50	4:27.50	16:55.00	35:30.00
84	2:10.80	4:30.00	17:04.00	35:48.00
83	2:12.10	4:32.50	17:13.00	36:06.00
82	2:13.40	4:35.00	17:22.00	36:24.00
81	2:14.70	4:37.50	17:31.00	36:42.00
80	2:16.00	4:40.00	17:40.00	37:00.00

田径 专项 评分表---4

【女子】

项目 分值	800 米 分. 秒	1500 米 分. 秒	5000 米 分. 秒	10000 米 分. 秒
一级标准	2:12.80	4:31.00	17:10.00	37:00.00
二级标准	2:26.00	5:05.00	20:00.00	42:00.00
三级标准	2:38.00	5:30.00	23:00.00	48:00.00
100	2:12.80	4:31.00	17:10.00	37:00.00
99	2:14.12	4:33.40	17:27.00	37:30.00
98	2:15.44	4:36.80	17:44.00	38:00.00
97	2:16.76	4:40.20	18:01.00	38:30.00
96	2:18.08	4:43.60	18:18.00	39:00.00
95	2:19.40	4:47.00	18:35.00	39:30.00
94	2:20.72	4:50.40	18:52.00	40:00.00
93	2:22.04	4:53.80	19:09.00	40:30.00
92	2:23.36	4:57.20	19:26.00	41:00.00
91	2:24.68	4:50.60	19:43.00	41:30.00
90	2:26.00	5:05.00	20:00.00	42:00.00
89	2:27.20	5:07.50	20:18.00	42:36.00
88	2:28.40	5:10.00	20:36.00	43:12.00
87	2:29.60	5:12.50	20:54.00	43:48.00
86	2:30.80	5:15.00	21:12.00	44:24.00
85	2:32.00	5:17.50	21:30.00	45:00.00
84	2:33.20	5:20.00	21:48.00	45:36.00
83	2:34.40	5:22.50	22:06.00	46:12.00
82	2:35.60	5:25.00	22:24.00	46:48.00
81	2:36.80	5:27.50	22:42.00	47:24.00
80	2:38.00	5:30.00	23:00.00	48:00.00

田径 专项 评分表---5

【男子】

项目 分值	标枪 (米)	铅球 (米)	铁饼 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	跳高 (米)	撑竿跳高 (米)
一级标准	66.10	16.20	49.60	7.30	15.35	2.00	4.80
二级标准	51.00	12.50	38.00	6.50	13.60	1.83	4.00
三级标准	36.00	9.50	29.00	5.60	12.10	1.60	3.50
100	66.10	16.20	49.60	7.30	15.35	2.00	4.80
99	64.59	15.83	48.44	7.22	15.18	1.98	4.72
98	63.08	15.46	47.28	7.14	15.00	1.97	4.64
97	61.57	15.09	46.12	7.06	14.83	1.95	4.56
96	60.06	14.72	44.96	6.98	14.65	1.93	4.48
95	58.55	14.35	43.80	6.90	14.48	1.92	4.40
94	57.04	13.98	42.64	6.82	14.30	1.90	4.32
93	55.53	13.61	41.48	6.74	14.13	1.88	4.24
92	54.02	13.24	40.32	6.66	13.95	1.86	4.16
91	52.51	12.87	39.16	6.58	13.78	1.85	4.08
90	51.00	12.50	38.00	6.50	13.60	1.83	4.00
89	49.50	12.20	37.10	6.41	13.45	1.81	3.95
88	48.00	11.90	36.20	6.32	13.30	1.78	3.90
87	46.50	11.60	35.30	6.23	13.15	1.76	3.85
86	45.00	11.30	34.40	6.14	13.00	1.74	3.80
85	43.50	11.00	33.50	6.05	12.85	1.72	3.75
84	42.00	10.70	32.60	5.96	12.70	1.69	3.70
83	40.50	10.40	31.70	5.87	12.55	1.67	3.65
82	39.00	10.10	30.80	5.78	12.40	1.65	3.60
81	37.50	9.80	29.90	5.69	12.25	1.62	3.55
80	36.00	9.50	29.00	5.60	12.10	1.60	3.50

田径专项 评分表---6

【女子】

项目 分值	标枪 (米)	铅球 (米)	铁饼 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	跳高 (米)	撑竿跳高 (米)
一级标准	52.00	15.30	51.00	5.85	12.50	1.75	3.60
二级标准	38.00	12.50	39.00	5.20	11.00	1.56	3.00
三级标准	30.00	10.00	31.00	4.50	9.40	1.40	2.40
100	52.00	15.30	51.00	5.85	12.50	1.75	3.60
99	50.60	15.02	49.80	5.79	12.35	1.73	3.54
98	49.20	14.74	48.60	5.72	12.20	1.71	3.48
97	47.80	14.46	47.40	5.66	12.05	1.69	3.42
96	46.40	14.18	46.20	5.59	11.90	1.67	3.36
95	45.00	13.90	45.00	5.53	11.75	1.66	3.30
94	43.60	13.62	43.80	5.46	11.60	1.64	3.24
93	42.20	13.34	42.60	5.40	11.45	1.62	3.18
92	40.80	13.06	41.40	5.33	11.30	1.60	3.12
91	39.40	12.78	40.20	5.27	11.15	1.58	3.06
90	38.00	12.50	39.00	5.20	11.00	1.56	3.00
89	37.20	12.25	38.20	5.13	10.84	1.54	2.94
88	36.40	12.00	37.40	5.06	10.68	1.53	2.88
87	35.60	11.75	36.60	4.99	10.52	1.51	2.82
86	34.80	11.50	35.80	4.92	10.36	1.50	2.76
85	34.00	11.25	35.00	4.85	10.20	1.48	2.70
84	33.20	11.00	34.20	4.78	10.04	1.46	2.64
83	32.40	10.75	33.40	4.71	9.88	1.45	2.58
82	31.60	10.50	32.60	4.64	9.72	1.43	2.52
81	30.80	10.25	31.80	4.57	9.56	1.42	2.46
80	30.00	10.00	31.00	4.50	9.40	1.40	2.40

网球项目考试内容、方法及评分标准

一、测试指标与分值

考试内容	指标	分值
实战能力（60分）	比赛	≅60分
基本技术（30分）	底线正拍击球	10分
	底线反拍击球	10分
	发球	10分
专家评分（10分）	技术评定	10分

二、测试方法与评价标准

（一）实战能力（60分）

赛制：比赛均采用一盘6局平局决胜制，无占先计分法，局数6:6时抢7决胜。

1、测试方法（根据报名人数进行机动调整）

（1）报名人数 ≥ 2 人：所有报名的考生采用统一编排比赛；

（2）报名人数 < 2 人：比赛对手为在校内招高水平运动员；

2、成绩评定

根据比赛对手和比赛综合情况评定考生分数。

比赛名次分（60分）：按名次顺序计分60、58、56、53、50、47、44、41……。

（二）基本技术（30分）

1、底线正拍击球（10分）

（1）测试方法

被测试者站在底线用正拍移动击球，击球10次，必须将球击落在单打区域内。

（2）成绩评定

考生将球打进单打区域一球得1分，共10分。

2、底线反拍击球（10分）

（1）测试方法

被测试者站在底线用反拍移动击球，击球10次，必须将球击落在单打区域内。

（2）成绩评定

考生将球打进单打区域一球得1分，共10分。

3、发球（10分）

(1) 测试方法

被测试者在一区和二区发球各 5 个。

(2) 成绩评定

考生将球发至发球区域一球得 1 分，共 10 分。

三、技术评定（10 分）

根据考生综合技战术意识、比赛临场心理素质、打法类型及特点、身体条件及潜能进行综合评定。

羽毛球项目考试内容、方法及评分标准

一、测试指标与分值

考试内容	指标	分值
实战能力	单打比赛	≤70分
基本素质	左右前后移动	20分
专家评定	综合评定	10分

二、测试方法与评价标准

(一) 实战能力 (≤70分)

1、测试方法

(1) 组织考生进行单打比赛，4人以下（包括4人）采用单循环赛排列名次；4人以上第一阶段采用分组单循环，第二阶段采用交叉淘汰的方法排列名次，或第一阶段采用分组单循环，第二阶段采用同名次单循环的方法排列名次。

(2) 比赛采用一局21分，如遇20平时，领先2分获胜，30分封顶；或采用三局两胜，每局15分，15分封顶；

(3) 比赛由考评组负责组织，比赛裁判方法为“诚信制”，即比赛的双方自己记分，每场比赛结束双方马上报分，输方签名。

(4) 如只有一名考生报考时，根据考生报名资料，教练评估和考生意愿确定比赛对手；比赛对手为在校一级高水平运动员、在校二级高水平运动员；比赛采用三局两胜，每局15分，15分封顶。

2、成绩评定

(1) 考生比赛分数按名次顺序计分，第一名70分，第二名68分，第三名66分，第三名以后名次分数依次递减1分。

(2) 如只有一名考生时，根据比赛对手和比赛综合情况分层次评定分数，评分标准为：

与一级高水平运动员比赛，最高评分70；

与二级高水平运动员比赛，最高评分65。

(二) 左右前后移动 (20分)

1、测试方法

考生右脚站在右发球区单打边线上,听到动令后(同时开表)用向左侧移动步法跑至左发球区单打边线,并用持拍手触及单打边线后迅速面向球网转身,再用向右侧移动步法跑至单打右发球区并用持拍手触及单打边线,为完成一次左右移动,如此反复进行5次。考生紧接着快速移动到右发球区的后发球线后,用上网步法向前移动并用持拍手触碰到球网,然后再用后退步法后退至双打后发球线以外为完成一次前后跑,如此反复进行5次。

2、测试要求

左右移动时没有触线或在左侧场区边线触线后没有面对球网转体为没有完成测试,考评员宣布后考生要重新触线或回到边线处面对球网转体才能继续完成后面的测试;前后移动没有踩线和触网为没有完成测试,考评员宣布没有完成的考生要重新踩线或触网才能继续完成后面的测试。

3、左右前后移动评分标准(成绩每增加1秒,得分每递减2分)

得分 成绩(秒) 性别	100分	98分	96分	94分	92分	90分	88分	86分	...
女生	35.00	36.00	37.00	38.0	39.00	40.0	41.00	42.00	...
男生	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00	38.00	39.00	...

4、每位考生只有一次测试机会,两表取平均成绩。

(三) 专家评定 (10分)

1、评分方法

由专家组进行综合评定,取平均分。

2、评分内容

- (1) 临场技术的发挥,战术的合理运用;
- (2) 比赛场上的作风;
- (3) 身体条件及发展潜力。

篮球项目考试内容、方法及评分标准

一、考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	摸高	投篮	多种变向运球上篮	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质

摸高

1. 考试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测试2次，取最好成绩（精确到厘米）。

2. 评分标准：见表1。

表1 摸高评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女		男	女
20.00	3.45	3.00	14.30	3.26	2.81	8.60	3.07	2.62
19.70	3.44	2.99	14.00	3.25	2.80	8.30	3.06	2.61
19.40	3.43	2.98	13.70	3.24	2.79	8.00	3.05	2.60
19.10	3.42	2.97	13.40	3.23	2.78	7.70	3.04	2.59
18.80	3.41	2.96	13.10	3.22	2.77	7.40	3.03	2.58
18.50	3.40	2.95	12.80	3.21	2.76	7.10	3.02	2.57
18.20	3.39	2.94	12.50	3.20	2.75	6.80	3.01	2.56

续表

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女		男	女
17.90	3.38	2.93	12.20	3.19	2.74	6.50	3.00	2.55
17.60	3.37	2.92	11.90	3.18	2.73	6.20	2.98	2.54
17.30	3.36	2.91	11.60	3.17	2.72	5.90	2.96	2.53
17.00	3.35	2.90	11.30	3.16	2.71	5.60	2.94	2.52
16.70	3.34	2.89	11.00	3.15	2.70	5.30	2.92	2.51
16.40	3.33	2.88	10.70	3.14	2.69	5.00	2.90	2.50
16.10	3.32	2.87	10.40	3.13	2.68	4.70	2.88	2.48
15.80	3.31	2.86	10.10	3.12	2.67	4.40	2.86	2.46
15.50	3.30	2.85	9.80	3.11	2.66	4.10	2.84	2.44
15.20	3.29	2.84	9.50	3.10	2.65	3.80	2.82	2.42
14.90	3.28	2.83	9.20	3.09	2.64	3.50	2.80	2.40
14.60	3.27	2.82	8.90	3.08	2.63	0	2.80 以下	2.40 以下

(二) 专项技术

1. 投篮

(1) 考试方法：如图 1 所示，在以篮圈中心投影点为圆心，5.5 米为半径所划的弧线外设置五个投篮点（球场两侧 0 度角处、两侧 45 度处和正面弧顶），每个点位放置 4 个球，共 20 个球。考生须从第 1 投篮点或第 5 投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的 4 个球（每个点位第 4 个球可选择在三分线外投篮）。测试时间为 1 分钟。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中计为无效投篮，不得分。每人测试 2 次，取最好成绩。

(2) 评分标准：每个点 4 个球。前 3 个球每投中 1 球，得 1 分。第 4 个球如果三分线外投中，得 2 分；如果踩三分线及三分线以内投中，得 1 分。投篮记分 20 分（含）以上为满分 20 分。



图 1 投篮场地示意图

2. 多种变向运球上篮

(1) 考试方法：如图 2 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。

篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米，到边线内沿的距离为 2 米。②在中线上，到中圈中心点的距离为 2.8 米。

考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加 1 秒；必须使用规定的手上篮，错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1 次计时追加 1 秒。

(2) 评分标准：见表 2。

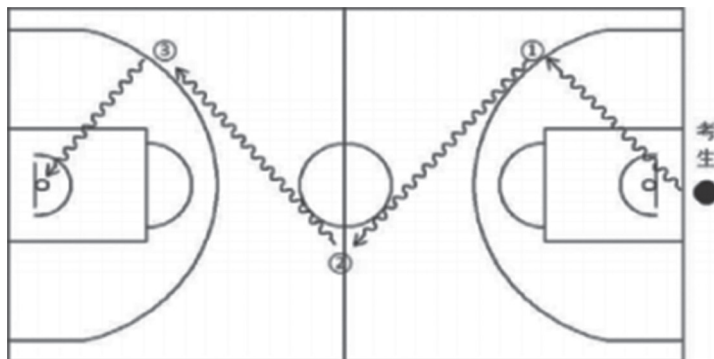


图 2 多种变向运球上篮示意图

表 2 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女		男	女
20.00	35.00	38.00	15.60	37.91	42.02	8.40	44.30	50.24
19.80	35.12	38.17	15.40	38.05	42.22	8.00	44.76	50.79
19.60	35.24	38.34	15.20	38.20	42.42	7.60	45.24	51.36
19.40	35.37	38.52	15.00	38.35	42.62	7.20	45.73	51.95
19.20	35.49	38.69	14.80	38.50	42.82	6.80	46.25	52.55
19.00	35.62	38.87	14.60	38.65	43.02	6.40	46.79	53.18
18.80	35.74	39.05	14.40	38.80	43.22	6.00	47.36	53.83
18.60	35.87	39.22	14.20	38.95	43.43	5.60	47.95	54.50
18.40	36.00	39.40	14.00	39.11	43.64	5.20	48.58	55.20
18.20	36.13	39.58	13.60	39.42	44.05	4.80	49.25	55.94
18.00	36.26	39.76	13.20	39.75	44.48	4.40	49.97	56.71
17.80	36.39	39.95	12.80	40.08	44.91	4.00	50.74	57.53
17.60	36.52	40.13	12.40	40.41	45.35	3.60	51.58	58.40
17.40	36.66	40.31	12.00	40.76	45.79	3.20	52.50	59.33
17.20	36.79	40.50	11.60	41.11	46.25	2.80	53.53	60.35
17.00	36.93	40.69	11.20	41.47	46.71	2.40	54.71	61.47
16.80	37.06	40.87	10.80	41.84	47.18	2.00	56.11	62.75
16.60	37.20	41.06	10.40	42.22	47.66	1.60	57.87	64.26
16.40	37.34	41.25	10.00	42.61	48.16	1.20	60.37	66.24
16.20	37.48	41.44	9.60	43.01	48.66	0.80	70.00	71.00
16.00	37.62	41.64	9.20	43.43	49.17	0	70 以上	71 以上
15.80	37.76	41.83	8.80	43.86	49.70			

(三) 实战能力

比赛

1. 考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛，比赛时间 10 分钟。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 3），独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，所评分数至多可到小数点后 1 位。

表 3 实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	进攻、防守技术动作规范、协调、连贯，运用合理；攻防战术配合意识强；位置技术好，在组织、助攻、篮板、盖帽、抢断、协防、得分等指标上表现突出，综合能力强。
良（8.5~7.6 分）	进攻、防守技术动作规范、协调，运用较合理；攻防战术配合意识较强；位置技术较好，在组织、助攻、篮板、盖帽、抢断、协防、得分等指标上表现较好，综合能力较强。
中（7.5~6.0 分）	进攻、防守技术动作基本规范，运用基本合理；攻防战术配合意识一般；位置技术一般，在组织、助攻、篮板、盖帽、抢断、协防、得分等指标上表现一般，综合能力一般。
差（6.0 分以下）	进攻、防守技术动作不规范、不协调，运用不合理；攻防战术配合意识差；位置技术差，在组织、助攻、篮板、盖帽、抢断、协防、得分等指标上表现较差，综合能力差。

注：

1. 高水平运动队招生同分排序规则：篮球在体育专项成绩相同时，依次按实战能力（比赛）成绩、专项技术投篮成绩、多种变向运球上篮成绩、专项素质摸高成绩由高到低排序。
2. 考试方法涉及到的场地尺寸、器材标准均执行国际篮联官方最新规则。

足球项目考试内容、方法及评分标准

非守门员

一、考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术	实战能力
考核指标	5×25 米折返跑	传准 运射	比赛
分值	20 分	20 分 20 分	40 分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质

5×25 米折返跑

1. 考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表计时，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试 1 次。

2. 评分标准：见表 1。

表 1 5×25 米折返跑评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
20	31.00	34.00	10	33.71~34.00	36.71~37.00
19	31.01~31.30	34.01~34.30	9	34.01~34.30	37.01~37.30
18	31.31~31.60	34.31~34.60	8	34.31~34.60	37.31~37.60

续表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
17	31.61~31.90	34.61~34.90	7	34.61~34.90	37.61~37.90
16	31.91~32.20	34.91~35.20	6	34.91~35.20	37.91~38.20
15	32.21~32.50	35.21~35.50	5	35.21~35.50	38.21~38.50
14	32.51~32.80	35.51~35.80	4	35.51~35.80	38.51~38.80
13	32.81~33.10	35.81~36.10	3	35.81~36.10	38.81~39.10
12	33.11~33.40	36.11~36.40	2	36.11~36.40	39.11~39.40
11	33.41~33.70	36.41~36.70	1	36.4 以上	39.4 以上

(二) 专项技术

1. 传准

(1) 考试方法：如图 1 所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度 3 米，净高度 2 米）和以球门线为直径（3 米）画的半圆以及以球门线为长（3 米）、宽为 2 米画的长方形组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子 28 米，女子 23 米。考生须将球置于起点线上（线长 5 米，宽 0.1 米），向目标区域先使用惯用脚连续传球 4 次，再使用非惯用脚连续传球 2 次，脚法不限，考生须在指令发出后 5 分钟内完成测试。

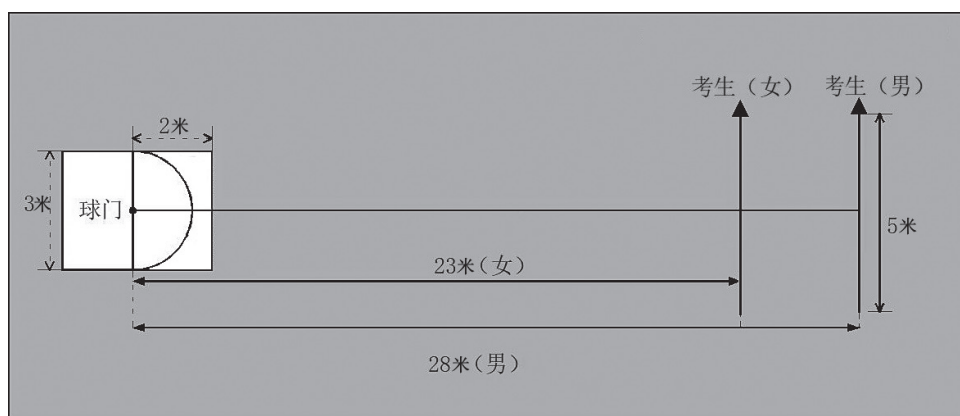


图 1 传准场地示意图

(2) 评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门

横梁或立柱弹出)即得4分;考生将球传入目标区域的半圆(直径3米)以外、长方形(长3米宽2米)以内的区域内(含第一落点落在长方形除球门线以外的边线上)即得2分。

考生每人只有一次测试机会,至多可进行6次传球,取5次最好成绩之和为最终得分,满分20分。

2. 运射

(1) 考试方法:如图2所示,从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处,画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起,沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于2米长的起点线标志杆正后方,运球依次绕过8根标志杆后起脚射门。球动开表计时,当球从空中或地面越过球门线时停表,记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门,球击中横梁或立柱弹出或弹回,身体未从杆旁绕过而将杆撞倒,均属无效,不计成绩。每人测试2次,取最好成绩。

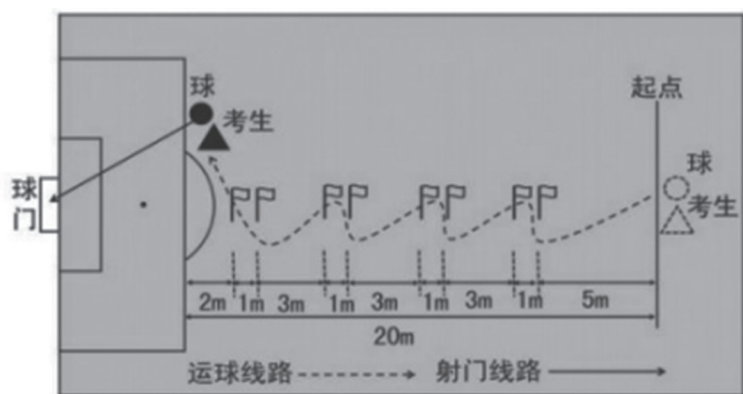


图2 运球过杆射门示意图

(2) 评分标准:见表2。

表2 运射评分表

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	男	女		男	女
20	7.20	8.00	10	9.01~9.20	9.81~10.00
19	7.21~7.40	8.01~8.20	9	9.21~9.40	10.01~10.20
18	7.41~7.60	8.21~8.40	8	9.41~9.60	10.21~10.40
17	7.61~7.80	8.41~8.60	7	9.61~9.80	10.41~10.60
16	7.81~8.00	8.61~8.80	6	9.81~10.00	10.61~10.80

续表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
15	8.01~8.20	8.81~9.00	5	10.01~10.20	10.81~ 11.00
14	8.21~8.40	9.01~9.20	4	10.21~10.40	11.01~ 11.20
13	8.41~8.60	9.21~9.40	3	10.41~10.60	11.21~11.40
12	8.61~8.80	9.41~9.60	2	10.61~10.80	11.41~11.60
11	8.81~9.00	9.61~9.80	1	10.81~11.00	11.61~11.80

(三) 实战能力

比赛

1. 考试方法：视考生人数分队进行比赛，比赛时间为 20 分钟。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定，比赛过程中进球得分仅作为评分参考依据之一，并非主要评判标准。采用 10 分制评分，所评分数至多可到小数点后 1 位。

表 3 足球非守门员实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10~8.6 分)	传球技术的准确性、稳定性、合理性强；接控球技术和带球突破技术运用合理；防守选位合理、抢断效果好；个人攻防决策果断合理，整体战术、配合意识水平表现突出；比赛作风顽强，心理状态稳定。
良 (8.5~7.6 分)	传球技术的准确性、稳定性、合理性较强；接控球技术和带球突破技术运用较合理；防守选位较合理、抢断效果较好；个人攻防决策较合理，整体战术、配合意识水平表现良好；比赛作风良好，心理状态较稳定。
中 (7.5~6.0 分)	传接球技术的准确性、稳定性、合理性一般；接控球技术和带球突破技术运用一般；防守选位一般、抢断效果一般；个人攻防决策一般，整体战术、配合意识水平表现一般；比赛作风较好，心理状态有波动。
差 (6.0 分以下)	传接球技术的准确性、稳定性、合理性差；接控球技术和带球突破技术运用差；防守选位差、抢断效果差；个人攻防决策差，整体战术、配合意识水平表现差；比赛作风一般，心理状态不稳定。

守门员

一、考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	立定三级跳远	掷远与踢远	扑接球	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质

立定三级跳远

1. 考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试2次，取最好成绩。

2. 评分标准：见表4。

表4 立定三级跳远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
20	8.6	7.4	10	7.6	6.4
19	8.5	7.3	9	7.5	6.3
18	8.4	7.2	8	7.4	6.2
17	8.3	7.1	7	7.3	6.1
16	8.2	7.0	6	7.2	6.0
15	8.1	6.9	5	7.1	5.9
14	8.0	6.8	4	7.0	5.8
13	7.9	6.7	3	6.9	5.7
12	7.8	6.6	2	6.8	5.6
11	7.7	6.5	1	6.7	5.5

(二) 专项技术

1. 掷远与踢远

(1) 考试方法：如图 3 所示，在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，原地或助跑均可以，先将球以手掷远 2 次（允许带手套进行），然后用脚踢远 2 次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），出球前身体的任何部位都不能过起点线，出球后可以过线，各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。考生须在指令发出后 3 分钟内完成测试。

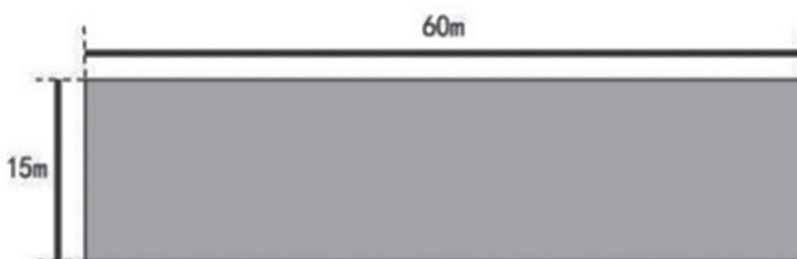


图 3 掷远与踢远场地示意图

(2) 评分标准：见表 5。

表 5 掷远与踢远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
20	85.0	65.0	10	60.0	40.0
19	82.5	62.5	9	57.5	37.5
18	80.0	60.0	8	55.0	35.0
17	77.5	57.5	7	52.5	32.5
16	75.0	55.0	6	50.0	30.0
15	72.5	52.5	5	45.0	25.0
14	70.0	50.0	4	40.0	20.0
13	67.5	47.5	3	35.0	15.0
12	65.0	45.0	2	30.0	10.0
11	62.5	42.5	1	25.0	5.0

2. 扑接球

(1) 考试方法：考生守门，扑接 6 个（左右两侧各 3 次）来自罚球弧线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。考生运用技术动作（接高球、拳击球、托球）出击接 4 个（左右两侧各 2 次）来自罚球区两侧线外的有效传中球。出球位置如图 4 所示罚球区两侧阴影区域。

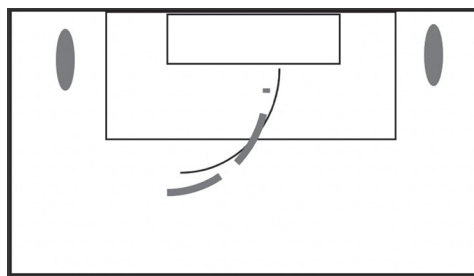


图 4 守门员扑接球考试出球位置示意图

(2) 评分标准：考评员参照扑接球评分细则（表 6），独立对考生进行技术技能评定。采用 10 分制评分，所评分数至多可到小数点后 1 位。

表 6 扑接球评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。
良（8.5~7.6 分）	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。
中（7.5~6.0 分）	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。
差（6.0 分以下）	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢不协调。

（三）实战能力

比赛

1. 考试方法：视考生人数分队进行比赛，比赛时间为 20 分钟。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 7），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面行综合评定。采用 10 分制评分，所评分数至多

可到小数点后 1 位。

表 7 足球守门员实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	选位合理准确，反应迅速；扑接球动作规范、合理、舒展、稳定；手抛、脚踢球落点精准、有远度；出击迅速果断，时机选择合理，比赛作风顽强，心理状态稳定。
良（8.5~7.6 分）	选位较合理准确，反应较迅速；扑接球动作较规范、合理、舒展、稳定；手抛、脚踢球落点较准确、有一定远度；出击较迅速果断，时机选择较合理，比赛作风良好，心理状态较稳定。
中（7.5~6.0 分）	选位一般，反应能力一般；扑接球动作有但不太规范；手抛、脚踢球落点不稳定，远度不够；出击不果断，时机选择不合理，比赛作风较好，心理状态有波动。
差（6.0 分以下）	选位随意，反应能力差；扑接球动作不规范；手抛、脚踢球落点不确定且没有远度；不敢出击，比赛作风一般，心理状态不稳定。

注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。

注：

高水平运动队招生同分排序规则：足球非守门员在体育专项成绩相同时，依次按实战能力（比赛）成绩、传准成绩、运射成绩、5×25 米折返跑成绩由高到低排序；足球守门员在体育专项成绩相同时，依次按实战能力（比赛）成绩、扑接球成绩、掷远与踢远成绩、立定三级跳远成绩由高到低排序。

游泳项目考试内容、方法及评分标准

一、考核指标与所占分值

类别	实战能力
考核指标	专项
分值	100分

二、考试方法与评分标准

(一) 考试方法:

1. 考生须在自由泳（50米、100米、200米、400米、800米、1500米），仰泳（100米、200米），蛙泳（100米、200米），蝶泳（100米、200米）和混合泳（200米、400米）中选择一个项目进行考试。

2. 考试采用一次性决赛，使用电动计时或手计时计取成绩，参照评分标准换算成得分。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

3. 所有项目均按中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则执行。执行此标准池长要求为符合国家规定标准的50米池，误差范围为+0.03米，-0.00米。安装自动计时装置触板后，误差不得超出此范围。

(二) 评分标准：见表1~表4。

表1 男子自由泳评分表（50米池，单位：秒）

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
100.0	24.5	55.5	02:03.0	04:21.0	09:02.0	17:20.0
99.5	24.58	55.74	02:03.5	04:22.1	09:04.3	17:24.4
99.0	24.65	55.98	02:04.0	04:23.3	09:06.5	17:28.8
98.5	24.73	56.21	02:04.5	04:24.4	09:08.8	17:33.1
98.0	24.8	56.45	02:05.0	04:25.5	09:11.0	17:37.5
97.5	24.88	56.69	02:05.5	04:26.6	09:13.3	17:41.9
97.0	24.95	56.93	02:06.0	04:27.8	09:15.5	17:46.3
96.5	25.03	57.16	02:06.5	04:28.9	09:17.8	17:50.6

96.0	25.1	57.4	02:07.0	04:30.0	09:20.0	17:55.0
95.5	25.18	57.64	02:07.5	04:31.1	09:22.3	17:59.4
95.0	25.25	57.88	02:08.0	04:32.3	09:24.5	18:03.8
94.5	25.33	58.11	02:08.5	04:33.4	09:26.8	18:08.1
94.0	25.4	58.35	02:09.0	04:34.5	09:29.0	18:12.5
93.5	25.48	58.59	02:09.5	04:35.6	09:31.3	18:16.9
93.0	25.55	58.83	02:10.0	04:36.8	09:33.5	18:21.3
92.5	25.63	59.06	02:10.5	04:37.9	09:35.8	18:25.6
92.0	25.7	59.3	02:11.0	04:39.0	09:38.0	18:30.0
91.5	25.78	59.54	02:11.5	04:40.1	09:40.3	18:34.4
91.0	25.85	59.78	02:12.0	04:41.3	09:42.5	18:38.8
90.5	25.93	01:00.0	02:12.5	04:42.4	09:44.8	18:43.1
90.0	26	01:00.3	02:13.0	04:43.5	09:47.0	18:47.5
89.5	26.08	01:00.5	02:13.5	04:44.6	09:49.3	18:51.9
89.0	26.15	01:00.7	02:14.0	04:45.8	09:51.5	18:56.3
88.5	26.23	01:01.0	02:14.5	04:46.9	09:53.8	19:00.6
88.0	26.3	01:01.2	02:15.0	04:48.0	09:56.0	19:05.0
87.5	26.38	01:01.4	02:15.5	04:49.1	09:58.3	19:09.4
87.0	26.45	01:01.7	02:16.0	04:50.3	10:00.5	19:13.8
86.5	26.53	01:01.9	02:16.5	04:51.4	10:02.8	19:18.1
86.0	26.6	01:02.2	02:17.0	04:52.5	10:05.0	19:22.5
85.5	26.68	01:02.4	02:17.5	04:53.6	10:07.3	19:26.9
85.0	26.75	01:02.6	02:18.0	04:54.8	10:09.5	19:31.3
84.5	26.83	01:02.9	02:18.5	04:55.9	10:11.8	19:35.6
84.0	26.9	01:03.1	02:19.0	04:57.0	10:14.0	19:40.0
83.5	26.98	01:03.3	02:19.5	04:58.1	10:16.3	19:44.4
83.0	27.05	01:03.6	02:20.0	04:59.3	10:18.5	19:48.8
82.5	27.13	01:03.8	02:20.5	05:00.4	10:20.8	19:53.1
82.0	27.2	01:04.1	02:21.0	05:01.5	10:23.0	19:57.5
81.5	27.28	01:04.3	02:21.5	05:02.6	10:25.3	20:01.9
81.0	27.35	01:04.5	02:22.0	05:03.8	10:27.5	20:06.3
80.5	27.43	01:04.8	02:22.5	05:04.9	10:29.8	20:10.6
80.0	27.5	01:05.0	02:23.0	05:06.0	10:32.0	20:15.0
79.5	27.62	01:05.3	02:23.6	05:07.2	10:34.7	20:19.5
79.0	27.73	01:05.6	02:24.1	05:08.3	10:37.3	20:24.0
78.5	27.85	01:05.9	02:24.7	05:09.5	10:40.0	20:28.5
78.0	27.97	01:06.1	02:25.2	05:10.7	10:42.7	20:33.0
77.5	28.08	01:06.4	02:25.8	05:11.8	10:45.3	20:37.5
77.0	28.2	01:06.7	02:26.3	05:13.0	10:48.0	20:42.0
76.5	28.32	01:07.0	02:26.9	05:14.2	10:50.7	20:46.5
76.0	28.43	01:07.3	02:27.4	05:15.3	10:53.3	20:51.0

75.5	28.55	01:07.6	02:28.0	05:16.5	10:56.0	20:55.5
75.0	28.67	01:07.8	02:28.5	05:17.7	10:58.7	21:00.0
74.5	28.78	01:08.1	02:29.1	05:18.8	11:01.3	21:04.5
74.0	28.9	01:08.4	02:29.6	05:20.0	11:04.0	21:09.0
73.5	29.02	01:08.7	02:30.2	05:21.2	11:06.7	21:13.5
73.0	29.13	01:09.0	02:30.7	05:22.3	11:09.3	21:18.0
72.5	29.25	01:09.3	02:31.3	05:23.5	11:12.0	21:22.5
72.0	29.37	01:09.5	02:31.8	05:24.7	11:14.7	21:27.0
71.5	29.48	01:09.8	02:32.4	05:25.8	11:17.3	21:31.5
71.0	29.6	01:10.1	02:32.9	05:27.0	11:20.0	21:36.0
70.5	29.72	01:10.4	02:33.5	05:28.2	11:22.7	21:40.5
70.0	29.83	01:10.7	02:34.0	05:29.3	11:25.3	21:45.0
69.5	29.95	01:11.0	02:34.6	05:30.5	11:28.0	21:49.5
69.0	30.07	01:11.2	02:35.1	05:31.7	11:30.7	21:54.0
68.5	30.18	01:11.5	02:35.7	05:32.8	11:33.3	21:58.5
68.0	30.3	01:11.8	02:36.2	05:34.0	11:36.0	22:03.0
67.5	30.42	01:12.1	02:36.8	05:35.2	11:38.7	22:07.5
67.0	30.53	01:12.4	02:37.3	05:36.3	11:41.3	22:12.0
66.5	30.65	01:12.7	02:37.9	05:37.5	11:44.0	22:16.5
66.0	30.77	01:12.9	02:38.4	05:38.7	11:46.7	22:21.0
65.5	30.88	01:13.2	02:39.0	05:39.8	11:49.3	22:25.5
65.0	31	01:13.5	02:39.5	05:41.0	11:52.0	22:30.0
64.5	31.12	01:13.8	02:40.1	05:42.2	11:54.7	22:34.5
64.0	31.23	01:14.1	02:40.6	05:43.3	11:57.3	22:39.0
63.5	31.35	01:14.4	02:41.2	05:44.5	12:00.0	22:43.5
63.0	31.47	01:14.6	02:41.7	05:45.7	12:02.7	22:48.0
62.5	31.58	01:14.9	02:42.3	05:46.8	12:05.3	22:52.5
62.0	31.7	01:15.2	02:42.8	05:48.0	12:08.0	22:57.0
61.5	31.82	01:15.5	02:43.4	05:49.2	12:10.7	23:01.5
61.0	31.93	01:15.8	02:43.9	05:50.3	12:13.3	23:06.0
60.5	32.05	01:16.1	02:44.5	05:51.5	12:16.0	23:10.5
60.0	32.17	01:16.3	02:45.0	05:52.7	12:18.7	23:15.0
59.5	32.28	01:16.6	02:45.6	05:53.8	12:21.3	23:19.5
59.0	32.4	01:16.9	02:46.1	05:55.0	12:24.0	23:24.0
58.5	32.52	01:17.2	02:46.7	05:56.2	12:26.7	23:28.5
58.0	32.63	01:17.5	02:47.2	05:57.3	12:29.3	23:33.0
57.5	32.75	01:17.8	02:47.8	05:58.5	12:32.0	23:37.5
57.0	32.87	01:18.0	02:48.3	05:59.7	12:34.7	23:42.0
56.5	32.98	01:18.3	02:48.9	06:00.8	12:37.3	23:46.5
56.0	33.1	01:18.6	02:49.4	06:02.0	12:40.0	23:51.0
55.5	33.22	01:18.9	02:50.0	06:03.2	12:42.7	23:55.5

55.0	33.33	01:19.2	02:50.5	06:04.3	12:45.3	24:00.0
54.5	33.45	01:19.5	02:51.1	06:05.5	12:48.0	24:04.5
54.0	33.57	01:19.7	02:51.6	06:06.7	12:50.7	24:09.0
53.5	33.68	01:20.0	02:52.2	06:07.8	12:53.3	24:13.5
53.0	33.8	01:20.3	02:52.7	06:09.0	12:56.0	24:18.0
52.5	33.92	01:20.6	02:53.3	06:10.2	12:58.7	24:22.5
52.0	34.03	01:20.9	02:53.8	06:11.3	13:01.3	24:27.0
51.5	34.15	01:21.2	02:54.4	06:12.5	13:04.0	24:31.5
51.0	34.27	01:21.4	02:54.9	06:13.7	13:06.7	24:36.0
50.5	34.38	01:21.7	02:55.5	06:14.8	13:09.3	24:40.5
50.0	34.5	01:22.0	02:56.0	06:16.0	13:12.0	24:45.0
49.5	34.61	01:22.3	02:56.6	06:17.2	13:14.7	24:49.5
49.0	34.73	01:22.6	02:57.1	06:18.3	13:17.3	24:54.0
48.5	34.84	01:22.9	02:57.7	06:19.5	13:20.0	24:58.5
48.0	34.96	01:23.2	02:58.2	06:20.6	13:22.6	25:03.0
47.5	35.07	01:23.5	02:58.8	06:21.8	13:25.3	25:07.5
47.0	35.19	01:23.8	02:59.3	06:23.0	13:28.0	25:12.0
46.5	35.3	01:24.0	02:59.9	06:24.1	13:30.6	25:16.5
46.0	35.42	01:24.3	03:00.4	06:25.3	13:33.3	25:21.0
45.5	35.53	01:24.6	03:01.0	06:26.4	13:35.9	25:25.5
45.0	35.65	01:24.9	03:01.5	06:27.6	13:38.6	25:30.0
44.5	35.76	01:25.2	03:02.1	06:28.8	13:41.3	25:34.5
44.0	35.88	01:25.5	03:02.6	06:29.9	13:43.9	25:39.0
43.5	35.99	01:25.8	03:03.2	06:31.1	13:46.6	25:43.5
43.0	36.11	01:26.1	03:03.7	06:32.2	13:49.2	25:48.0
42.5	36.22	01:26.4	03:04.3	06:33.4	13:51.9	25:52.5
42.0	36.34	01:26.7	03:04.8	06:34.6	13:54.6	25:57.0
41.5	36.45	01:26.9	03:05.4	06:35.7	13:57.2	26:01.5
41.0	36.57	01:27.2	03:05.9	06:36.9	13:59.9	26:06.0
40.5	36.68	01:27.5	03:06.5	06:38.0	14:02.5	26:10.5
40.0	36.8	01:27.8	03:07.0	06:39.2	14:05.2	26:15.0
39.5	36.91	01:28.1	03:07.6	06:40.4	14:07.9	26:19.5
39.0	37.03	01:28.4	03:08.1	06:41.5	14:10.5	26:24.0
38.5	37.14	01:28.7	03:08.7	06:42.7	14:13.2	26:28.5
38.0	37.26	01:29.0	03:09.2	06:43.8	14:15.8	26:33.0
37.5	37.37	01:29.3	03:09.8	06:45.0	14:18.5	26:37.5
37.0	37.49	01:29.6	03:10.3	06:46.2	14:21.2	26:42.0
36.5	37.6	01:29.8	03:10.9	06:47.3	14:23.8	26:46.5
36.0	37.72	01:30.1	03:11.4	06:48.5	14:26.5	26:51.0
35.5	37.83	01:30.4	03:12.0	06:49.6	14:29.1	26:55.5
35.0	37.95	01:30.7	03:12.5	06:50.8	14:31.8	27:00.0

34.5	38.06	01:31.0	03:13.1	06:52.0	14:34.5	27:04.5
34.0	38.18	01:31.3	03:13.6	06:53.1	14:37.1	27:09.0
33.5	38.29	01:31.6	03:14.2	06:54.3	14:39.8	27:13.5
33.0	38.41	01:31.9	03:14.7	06:55.4	14:42.4	27:18.0
32.5	38.52	01:32.2	03:15.3	06:56.6	14:45.1	27:22.5
32.0	38.64	01:32.5	03:15.8	06:57.8	14:47.8	27:27.0
31.5	38.75	01:32.7	03:16.4	06:58.9	14:50.4	27:31.5
31.0	38.87	01:33.0	03:16.9	07:00.1	14:53.1	27:36.0
30.5	38.98	01:33.3	03:17.5	07:01.2	14:55.7	27:40.5
30.0	39.1	01:33.6	03:18.0	07:02.4	14:58.4	27:45.0
29.5	39.21	01:33.9	03:18.6	07:03.6	15:01.1	27:49.5
29.0	39.33	01:34.2	03:19.1	07:04.7	15:03.7	27:54.0
28.5	39.44	01:34.5	03:19.7	07:05.9	15:06.4	27:58.5
28.0	39.56	01:34.8	03:20.2	07:07.0	15:09.0	28:03.0
27.5	39.67	01:35.1	03:20.8	07:08.2	15:11.7	28:07.5
27.0	39.79	01:35.4	03:21.3	07:09.4	15:14.4	28:12.0
26.5	39.9	01:35.6	03:21.9	07:10.5	15:17.0	28:16.5
26.0	40.02	01:35.9	03:22.4	07:11.7	15:19.7	28:21.0
25.5	40.13	01:36.2	03:23.0	07:12.8	15:22.3	28:25.5
25.0	40.25	01:36.5	03:23.5	07:14.0	15:25.0	28:30.0
24.5	40.36	01:36.8	03:24.1	07:15.2	15:27.7	28:34.5
24.0	40.48	01:37.1	03:24.6	07:16.3	15:30.3	28:39.0
23.5	40.59	01:37.4	03:25.2	07:17.5	15:33.0	28:43.5
23.0	40.71	01:37.7	03:25.7	07:18.6	15:35.6	28:48.0
22.5	40.82	01:38.0	03:26.3	07:19.8	15:38.3	28:52.5
22.0	40.94	01:38.3	03:26.8	07:21.0	15:41.0	28:57.0
21.5	41.05	01:38.5	03:27.4	07:22.1	15:43.6	29:01.5
21.0	41.17	01:38.8	03:27.9	07:23.3	15:46.3	29:06.0
20.5	41.28	01:39.1	03:28.5	07:24.4	15:48.9	29:10.5
20.0	41.4	01:39.4	03:29.0	07:25.6	15:51.6	29:15.0
19.5	41.51	01:39.7	03:29.6	07:26.8	15:54.3	29:19.5
19.0	41.63	01:40.0	03:30.1	07:27.9	15:56.9	29:24.0
18.5	41.74	01:40.3	03:30.7	07:29.1	15:59.6	29:28.5
18.0	41.86	01:40.6	03:31.2	07:30.2	16:02.2	29:33.0
17.5	41.97	01:40.9	03:31.8	07:31.4	16:04.9	29:37.5
17.0	42.09	01:41.2	03:32.3	07:32.6	16:07.6	29:42.0
16.5	42.2	01:41.4	03:32.9	07:33.7	16:10.2	29:46.5
16.0	42.32	01:41.7	03:33.4	07:34.9	16:12.9	29:51.0
15.5	42.43	01:42.0	03:34.0	07:36.0	16:15.5	29:55.5
15.0	42.55	01:42.3	03:34.5	07:37.2	16:18.2	30:00.0
14.5	42.66	01:42.6	03:35.1	07:38.4	16:20.9	30:04.5

14.0	42.78	01:42.9	03:35.6	07:39.5	16:23.5	30:09.0
13.5	42.89	01:43.2	03:36.2	07:40.7	16:26.2	30:13.5
13.0	43.01	01:43.5	03:36.7	07:41.8	16:28.8	30:18.0
12.5	43.12	01:43.8	03:37.3	07:43.0	16:31.5	30:22.5
12.0	43.24	01:44.1	03:37.8	07:44.2	16:34.2	30:27.0
11.5	43.35	01:44.3	03:38.4	07:45.3	16:36.8	30:31.5
11.0	43.47	01:44.6	03:38.9	07:46.5	16:39.5	30:36.0

表2 男子仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表（50米池，单位：秒）

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.0	01:04.0	02:18.0	01:11.0	02:35.0	01:00.0	02:14.0	02:19.0	04:58.3
99.5	01:04.3	02:18.6	01:11.2	02:35.5	01:00.3	02:14.6	02:19.5	04:59.1
99.0	01:04.5	02:19.2	01:11.5	02:36.0	01:00.6	02:15.2	02:20.1	04:59.9
98.5	01:04.8	02:19.7	01:11.7	02:36.4	01:00.8	02:15.8	02:20.6	05:00.8
98.0	01:05.0	02:20.3	01:11.9	02:36.9	01:01.1	02:16.4	02:21.1	05:01.6
97.5	01:05.3	02:20.9	01:12.1	02:37.4	01:01.4	02:17.0	02:21.6	05:02.4
97.0	01:05.5	02:21.5	01:12.4	02:37.9	01:01.7	02:17.6	02:22.2	05:03.2
96.5	01:05.8	02:22.0	01:12.6	02:38.3	01:01.9	02:18.2	02:22.7	05:04.0
96.0	01:06.0	02:22.6	01:12.8	02:38.8	01:02.2	02:18.8	02:23.2	05:04.8
95.5	01:06.3	02:23.2	01:13.0	02:39.3	01:02.5	02:19.4	02:23.7	05:05.7
95.0	01:06.5	02:23.8	01:13.3	02:39.8	01:02.8	02:20.0	02:24.3	05:06.5
94.5	01:06.8	02:24.3	01:13.5	02:40.2	01:03.0	02:20.6	02:24.8	05:07.3
94.0	01:07.0	02:24.9	01:13.7	02:40.7	01:03.3	02:21.2	02:25.3	05:08.1
93.5	01:07.3	02:25.5	01:13.9	02:41.2	01:03.6	02:21.8	02:25.8	05:08.9
93.0	01:07.5	02:26.1	01:14.2	02:41.7	01:03.9	02:22.4	02:26.4	05:09.7
92.5	01:07.8	02:26.6	01:14.4	02:42.1	01:04.1	02:23.0	02:26.9	05:10.6
92.0	01:08.0	02:27.2	01:14.6	02:42.6	01:04.4	02:23.6	02:27.4	05:11.4
91.5	01:08.3	02:27.8	01:14.8	02:43.1	01:04.7	02:24.2	02:27.9	05:12.2
91.0	01:08.5	02:28.4	01:15.1	02:43.6	01:05.0	02:24.8	02:28.5	05:13.0
90.5	01:08.8	02:28.9	01:15.3	02:44.0	01:05.2	02:25.4	02:29.0	05:13.8
90.0	01:09.0	02:29.5	01:15.5	02:44.5	01:05.5	02:26.0	02:29.5	05:14.7
89.5	01:09.3	02:30.1	01:15.7	02:45.0	01:05.8	02:26.6	02:30.0	05:15.5
89.0	01:09.5	02:30.7	01:16.0	02:45.5	01:06.1	02:27.2	02:30.6	05:16.3
88.5	01:09.8	02:31.2	01:16.2	02:45.9	01:06.3	02:27.8	02:31.1	05:17.1
88.0	01:10.0	02:31.8	01:16.4	02:46.4	01:06.6	02:28.4	02:31.6	05:17.9
87.5	01:10.3	02:32.4	01:16.6	02:46.9	01:06.9	02:29.0	02:32.1	05:18.7
87.0	01:10.5	02:33.0	01:16.9	02:47.4	01:07.2	02:29.6	02:32.7	05:19.6
86.5	01:10.8	02:33.5	01:17.1	02:47.8	01:07.4	02:30.2	02:33.2	05:20.4
86.0	01:11.0	02:34.1	01:17.3	02:48.3	01:07.7	02:30.8	02:33.7	05:21.2

85.5	01:11.3	02:34.7	01:17.5	02:48.8	01:08.0	02:31.4	02:34.2	05:22.0
85.0	01:11.5	02:35.3	01:17.8	02:49.3	01:08.3	02:32.0	02:34.8	05:22.8
84.5	01:11.8	02:35.8	01:18.0	02:49.7	01:08.5	02:32.6	02:35.3	05:23.6
84.0	01:12.0	02:36.4	01:18.2	02:50.2	01:08.8	02:33.2	02:35.8	05:24.5
83.5	01:12.3	02:37.0	01:18.4	02:50.7	01:09.1	02:33.8	02:36.3	05:25.3
83.0	01:12.5	02:37.6	01:18.7	02:51.2	01:09.4	02:34.4	02:36.9	05:26.1
82.5	01:12.8	02:38.1	01:18.9	02:51.6	01:09.6	02:35.0	02:37.4	05:26.9
82.0	01:13.0	02:38.7	01:19.1	02:52.1	01:09.9	02:35.6	02:37.9	05:27.7
81.5	01:13.3	02:39.3	01:19.3	02:52.6	01:10.2	02:36.2	02:38.4	05:28.6
81.0	01:13.5	02:39.9	01:19.6	02:53.1	01:10.5	02:36.8	02:39.0	05:29.4
80.5	01:13.8	02:40.4	01:19.8	02:53.5	01:10.7	02:37.4	02:39.5	05:30.2
80.0	01:14.0	02:41.0	01:20.0	02:54.0	01:11.0	02:38.0	02:40.0	05:31.0
79.5	01:14.3	02:41.6	01:20.2	02:54.5	01:11.3	02:38.7	02:40.6	05:32.3
79.0	01:14.5	02:42.2	01:20.5	02:55.0	01:11.6	02:39.3	02:41.2	05:33.6
78.5	01:14.8	02:42.8	01:20.7	02:55.5	01:11.9	02:40.0	02:41.8	05:35.0
78.0	01:15.1	02:43.3	01:20.9	02:55.9	01:12.2	02:40.7	02:42.3	05:36.3
77.5	01:15.3	02:43.9	01:21.2	02:56.4	01:12.5	02:41.3	02:42.9	05:37.6
77.0	01:15.6	02:44.5	01:21.4	02:56.9	01:12.8	02:42.0	02:43.5	05:38.9
76.5	01:15.9	02:45.1	01:21.6	02:57.4	01:13.1	02:42.7	02:44.1	05:40.2
76.0	01:16.1	02:45.7	01:21.9	02:57.9	01:13.4	02:43.3	02:44.7	05:41.5
75.5	01:16.4	02:46.3	01:22.1	02:58.4	01:13.7	02:44.0	02:45.3	05:42.9
75.0	01:16.7	02:46.8	01:22.3	02:58.8	01:14.0	02:44.7	02:45.8	05:44.2
74.5	01:16.9	02:47.4	01:22.6	02:59.3	01:14.3	02:45.3	02:46.4	05:45.5
74.0	01:17.2	02:48.0	01:22.8	02:59.8	01:14.6	02:46.0	02:47.0	05:46.8
73.5	01:17.5	02:48.6	01:23.0	03:00.3	01:14.9	02:46.7	02:47.6	05:48.1
73.0	01:17.7	02:49.2	01:23.3	03:00.8	01:15.2	02:47.3	02:48.2	05:49.4
72.5	01:18.0	02:49.8	01:23.5	03:01.3	01:15.5	02:48.0	02:48.8	05:50.8
72.0	01:18.3	02:50.3	01:23.7	03:01.7	01:15.8	02:48.7	02:49.3	05:52.1
71.5	01:18.5	02:50.9	01:24.0	03:02.2	01:16.1	02:49.3	02:49.9	05:53.4
71.0	01:18.8	02:51.5	01:24.2	03:02.7	01:16.4	02:50.0	02:50.5	05:54.7
70.5	01:19.1	02:52.1	01:24.4	03:03.2	01:16.7	02:50.7	02:51.1	05:56.0
70.0	01:19.3	02:52.7	01:24.7	03:03.7	01:17.0	02:51.3	02:51.7	05:57.3
69.5	01:19.6	02:53.3	01:24.9	03:04.2	01:17.3	02:52.0	02:52.3	05:58.7
69.0	01:19.9	02:53.8	01:25.1	03:04.6	01:17.6	02:52.7	02:52.8	06:00.0
68.5	01:20.1	02:54.4	01:25.4	03:05.1	01:17.9	02:53.3	02:53.4	06:01.3
68.0	01:20.4	02:55.0	01:25.6	03:05.6	01:18.2	02:54.0	02:54.0	06:02.6
67.5	01:20.7	02:55.6	01:25.8	03:06.1	01:18.5	02:54.7	02:54.6	06:03.9
67.0	01:20.9	02:56.2	01:26.1	03:06.6	01:18.8	02:55.3	02:55.2	06:05.2
66.5	01:21.2	02:56.8	01:26.3	03:07.1	01:19.1	02:56.0	02:55.8	06:06.6
66.0	01:21.5	02:57.3	01:26.5	03:07.5	01:19.4	02:56.7	02:56.3	06:07.9
65.5	01:21.7	02:57.9	01:26.8	03:08.0	01:19.7	02:57.3	02:56.9	06:09.2

65.0	01:22.0	02:58.5	01:27.0	03:08.5	01:20.0	02:58.0	02:57.5	06:10.5
64.5	01:22.3	02:59.1	01:27.2	03:09.0	01:20.3	02:58.7	02:58.1	06:11.8
64.0	01:22.5	02:59.7	01:27.5	03:09.5	01:20.6	02:59.3	02:58.7	06:13.1
63.5	01:22.8	03:00.3	01:27.7	03:10.0	01:20.9	03:00.0	02:59.3	06:14.5
63.0	01:23.1	03:00.8	01:27.9	03:10.4	01:21.2	03:00.7	02:59.8	06:15.8
62.5	01:23.3	03:01.4	01:28.2	03:10.9	01:21.5	03:01.3	03:00.4	06:17.1
62.0	01:23.6	03:02.0	01:28.4	03:11.4	01:21.8	03:02.0	03:01.0	06:18.4
61.5	01:23.9	03:02.6	01:28.6	03:11.9	01:22.1	03:02.7	03:01.6	06:19.7
61.0	01:24.1	03:03.2	01:28.9	03:12.4	01:22.4	03:03.3	03:02.2	06:21.0
60.5	01:24.4	03:03.8	01:29.1	03:12.9	01:22.7	03:04.0	03:02.8	06:22.4
60.0	01:24.7	03:04.3	01:29.3	03:13.3	01:23.0	03:04.7	03:03.3	06:23.7
59.5	01:24.9	03:04.9	01:29.6	03:13.8	01:23.3	03:05.3	03:03.9	06:25.0
59.0	01:25.2	03:05.5	01:29.8	03:14.3	01:23.6	03:06.0	03:04.5	06:26.3
58.5	01:25.5	03:06.1	01:30.0	03:14.8	01:23.9	03:06.7	03:05.1	06:27.6
58.0	01:25.7	03:06.7	01:30.3	03:15.3	01:24.2	03:07.3	03:05.7	06:28.9
57.5	01:26.0	03:07.3	01:30.5	03:15.8	01:24.5	03:08.0	03:06.3	06:30.3
57.0	01:26.3	03:07.8	01:30.7	03:16.2	01:24.8	03:08.7	03:06.8	06:31.6
56.5	01:26.5	03:08.4	01:31.0	03:16.7	01:25.1	03:09.3	03:07.4	06:32.9
56.0	01:26.8	03:09.0	01:31.2	03:17.2	01:25.4	03:10.0	03:08.0	06:34.2
55.5	01:27.1	03:09.6	01:31.4	03:17.7	01:25.7	03:10.7	03:08.6	06:35.5
55.0	01:27.3	03:10.2	01:31.7	03:18.2	01:26.0	03:11.3	03:09.2	06:36.8
54.5	01:27.6	03:10.8	01:31.9	03:18.7	01:26.3	03:12.0	03:09.8	06:38.2
54.0	01:27.9	03:11.3	01:32.1	03:19.1	01:26.6	03:12.7	03:10.3	06:39.5
53.5	01:28.1	03:11.9	01:32.4	03:19.6	01:26.9	03:13.3	03:10.9	06:40.8
53.0	01:28.4	03:12.5	01:32.6	03:20.1	01:27.2	03:14.0	03:11.5	06:42.1
52.5	01:28.7	03:13.1	01:32.8	03:20.6	01:27.5	03:14.7	03:12.1	06:43.4
52.0	01:28.9	03:13.7	01:33.1	03:21.1	01:27.8	03:15.3	03:12.7	06:44.7
51.5	01:29.2	03:14.3	01:33.3	03:21.6	01:28.1	03:16.0	03:13.3	06:46.1
51.0	01:29.5	03:14.8	01:33.5	03:22.0	01:28.7	03:17.3	03:14.4	06:48.7
50.5	01:29.7	03:15.4	01:33.8	03:22.5	01:29.0	03:18.0	03:15.0	06:50.0
50.0	01:30.0	03:16.0	01:34.0	03:23.0	01:29.3	03:18.6	03:15.6	06:51.3
49.5	01:30.2	03:16.6	01:34.3	03:23.5	01:29.6	03:19.3	03:16.2	06:52.6
49.0	01:30.5	03:17.2	01:34.5	03:24.0	01:29.9	03:20.0	03:16.8	06:53.9
48.5	01:30.8	03:17.8	01:34.8	03:24.5	01:30.2	03:20.6	03:17.4	06:55.2
48.0	01:31.0	03:18.4	01:35.0	03:25.0	01:30.5	03:21.3	03:18.0	06:56.5
47.5	01:31.3	03:19.0	01:35.2	03:25.5	01:30.8	03:21.9	03:18.6	06:57.8
47.0	01:31.5	03:19.6	01:35.5	03:26.0	01:31.1	03:22.6	03:19.2	06:59.1
46.5	01:31.8	03:20.2	01:35.7	03:26.5	01:31.4	03:23.3	03:19.8	07:00.5
46.0	01:32.1	03:20.8	01:36.0	03:27.0	01:31.7	03:23.9	03:20.3	07:01.8
45.5	01:32.3	03:21.3	01:36.2	03:27.4	01:32.0	03:24.6	03:20.9	07:03.1
45.0	01:32.6	03:21.9	01:36.4	03:27.9	01:32.3	03:25.2	03:21.5	07:04.4

44.5	01:32.8	03:22.5	01:36.7	03:28.4	01:32.6	03:25.9	03:22.1	07:05.7
44.0	01:33.1	03:23.1	01:36.9	03:28.9	01:32.9	03:26.6	03:22.7	07:07.0
43.5	01:33.4	03:23.7	01:37.2	03:29.4	01:33.2	03:27.2	03:23.3	07:08.3
43.0	01:33.6	03:24.3	01:37.4	03:29.9	01:33.5	03:27.9	03:23.9	07:09.6
42.5	01:33.9	03:24.9	01:37.6	03:30.4	01:33.8	03:28.5	03:24.5	07:10.9
42.0	01:34.1	03:25.5	01:37.9	03:30.9	01:34.1	03:29.2	03:25.1	07:12.2
41.5	01:34.4	03:26.1	01:38.1	03:31.4	01:34.4	03:29.9	03:25.7	07:13.6
41.0	01:34.7	03:26.7	01:38.4	03:31.9	01:34.7	03:30.5	03:26.2	07:14.9
40.5	01:34.9	03:27.2	01:38.6	03:32.3	01:35.0	03:31.2	03:26.8	07:16.2
40.0	01:35.2	03:27.8	01:38.8	03:32.8	01:35.3	03:31.8	03:27.4	07:17.5
39.5	01:35.4	03:28.4	01:39.1	03:33.3	01:35.6	03:32.5	03:28.0	07:18.8
39.0	01:35.7	03:29.0	01:39.3	03:33.8	01:35.9	03:33.2	03:28.6	07:20.1
38.5	01:36.0	03:29.6	01:39.6	03:34.3	01:36.2	03:33.8	03:29.2	07:21.4
38.0	01:36.2	03:30.2	01:39.8	03:34.8	01:36.5	03:34.5	03:29.8	07:22.7
37.5	01:36.5	03:30.8	01:40.0	03:35.3	01:36.8	03:35.1	03:30.4	07:24.0
37.0	01:36.7	03:31.4	01:40.3	03:35.8	01:37.1	03:35.8	03:31.0	07:25.3
36.5	01:37.0	03:32.0	01:40.5	03:36.3	01:37.4	03:36.5	03:31.6	07:26.7
36.0	01:37.3	03:32.6	01:40.8	03:36.8	01:37.7	03:37.1	03:32.1	07:28.0
35.5	01:37.5	03:33.1	01:41.0	03:37.2	01:38.0	03:37.8	03:32.7	07:29.3
35.0	01:37.8	03:33.7	01:41.2	03:37.7	01:38.3	03:38.4	03:33.3	07:30.6
34.5	01:38.0	03:34.3	01:41.5	03:38.2	01:38.6	03:39.1	03:33.9	07:31.9
34.0	01:38.3	03:34.9	01:41.7	03:38.7	01:38.9	03:39.8	03:34.5	07:33.2
33.5	01:38.6	03:35.5	01:42.0	03:39.2	01:39.2	03:40.4	03:35.1	07:34.5
33.0	01:38.8	03:36.1	01:42.2	03:39.7	01:39.5	03:41.1	03:35.7	07:35.8
32.5	01:39.1	03:36.7	01:42.4	03:40.2	01:39.8	03:41.7	03:36.3	07:37.1
32.0	01:39.3	03:37.3	01:42.7	03:40.7	01:40.1	03:42.4	03:36.9	07:38.4
31.5	01:39.6	03:37.9	01:42.9	03:41.2	01:40.4	03:43.1	03:37.5	07:39.8
31.0	01:39.9	03:38.5	01:43.2	03:41.7	01:40.7	03:43.7	03:38.0	07:41.1
30.5	01:40.1	03:39.0	01:43.4	03:42.1	01:41.0	03:44.4	03:38.6	07:42.4
30.0	01:40.4	03:39.6	01:43.6	03:42.6	01:41.3	03:45.0	03:39.2	07:43.7
29.5	01:40.6	03:40.2	01:43.9	03:43.1	01:41.6	03:45.7	03:39.8	07:45.0
29.0	01:40.9	03:40.8	01:44.1	03:43.6	01:41.9	03:46.4	03:40.4	07:46.3
28.5	01:41.2	03:41.4	01:44.4	03:44.1	01:42.2	03:47.0	03:41.0	07:47.6
28.0	01:41.4	03:42.0	01:44.6	03:44.6	01:42.5	03:47.7	03:41.6	07:48.9
27.5	01:41.7	03:42.6	01:44.8	03:45.1	01:42.8	03:48.3	03:42.2	07:50.2
27.0	01:41.9	03:43.2	01:45.1	03:45.6	01:43.1	03:49.0	03:42.8	07:51.5
26.5	01:42.2	03:43.8	01:45.3	03:46.1	01:43.4	03:49.7	03:43.4	07:52.9
26.0	01:42.5	03:44.4	01:45.6	03:46.6	01:43.7	03:50.3	03:43.9	07:54.2
25.5	01:42.7	03:44.9	01:45.8	03:47.0	01:44.0	03:51.0	03:44.5	07:55.5
25.0	01:43.0	03:45.5	01:46.0	03:47.5	01:44.3	03:51.6	03:45.1	07:56.8
24.5	01:43.2	03:46.1	01:46.3	03:48.0	01:44.6	03:52.3	03:45.7	07:58.1

24.0	01:43.5	03:46.7	01:46.5	03:48.5	01:44.9	03:53.0	03:46.3	07:59.4
23.5	01:43.8	03:47.3	01:46.8	03:49.0	01:45.2	03:53.6	03:46.9	08:00.7
23.0	01:44.0	03:47.9	01:47.0	03:49.5	01:45.5	03:54.3	03:47.5	08:02.0
22.5	01:44.3	03:48.5	01:47.2	03:50.0	01:45.8	03:54.9	03:48.1	08:03.3
22.0	01:44.5	03:49.1	01:47.5	03:50.5	01:46.1	03:55.6	03:48.7	08:04.6
21.5	01:44.8	03:49.7	01:47.7	03:51.0	01:46.4	03:56.3	03:49.3	08:06.0
21.0	01:45.1	03:50.3	01:48.0	03:51.5	01:46.7	03:56.9	03:49.8	08:07.3
20.5	01:45.3	03:50.8	01:48.2	03:51.9	01:47.0	03:57.6	03:50.4	08:08.6
20.0	01:45.6	03:51.4	01:48.4	03:52.4	01:47.3	03:58.2	03:51.0	08:09.9
19.5	01:45.8	03:52.0	01:48.7	03:52.9	01:47.6	03:58.9	03:51.6	08:11.2
19.0	01:46.1	03:52.6	01:48.9	03:53.4	01:47.9	03:59.6	03:52.2	08:12.5
18.5	01:46.4	03:53.2	01:49.2	03:53.9	01:48.2	04:00.2	03:52.8	08:13.8
18.0	01:46.6	03:53.8	01:49.4	03:54.4	01:48.5	04:00.9	03:53.4	08:15.1
17.5	01:46.9	03:54.4	01:49.6	03:54.9	01:48.8	04:01.5	03:54.0	08:16.4
17.0	01:47.1	03:55.0	01:49.9	03:55.4	01:49.1	04:02.2	03:54.6	08:17.7
16.5	01:47.4	03:55.6	01:50.1	03:55.9	01:49.4	04:02.9	03:55.2	08:19.1
16.0	01:47.7	03:56.2	01:50.4	03:56.4	01:49.7	04:03.5	03:55.7	08:20.4
15.5	01:47.9	03:56.7	01:50.6	03:56.8	01:50.0	04:04.2	03:56.3	08:21.7
15.0	01:48.2	03:57.3	01:50.8	03:57.3	01:50.3	04:04.8	03:56.9	08:23.0
14.5	01:48.4	03:57.9	01:51.1	03:57.8	01:50.6	04:05.5	03:57.5	08:24.3
14.0	01:48.7	03:58.5	01:51.3	03:58.3	01:50.9	04:06.2	03:58.1	08:25.6
13.5	01:49.0	03:59.1	01:51.6	03:58.8	01:51.2	04:06.8	03:58.7	08:26.9
13.0	01:49.2	03:59.7	01:51.8	03:59.3	01:51.5	04:07.5	03:59.3	08:28.2
12.5	01:49.5	04:00.3	01:52.0	03:59.8	01:51.8	04:08.1	03:59.9	08:29.5
12.0	01:49.7	04:00.9	01:52.3	04:00.3	01:52.1	04:08.8	04:00.5	08:30.8
11.5	01:50.0	04:01.5	01:52.5	04:00.8	01:52.4	04:09.5	04:01.1	08:32.2
11.0	01:50.3	04:02.1	01:52.8	04:01.3	01:52.7	04:10.1	04:01.6	08:33.5

表3 女子自由泳评分表（50米池，单位：秒）

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
100.0	27.2	01:02.5	02:15.0	04:44.0	09:42.0	18:35.0
99.5	27.31	01:02.8	02:15.6	04:45.6	09:45.5	18:42.8
99.0	27.42	01:03.0	02:16.2	04:47.1	09:49.0	18:50.5
98.5	27.52	01:03.3	02:16.8	04:48.7	09:52.5	18:58.3
98.0	27.63	01:03.6	02:17.4	04:50.2	09:56.0	19:06.0
97.5	27.74	01:03.8	02:18.0	04:51.8	09:59.5	19:13.8
97.0	27.85	01:04.1	02:18.6	04:53.3	10:03.0	19:21.5
96.5	27.95	01:04.3	02:19.2	04:54.9	10:06.5	19:29.3
96.0	28.06	01:04.6	02:19.8	04:56.4	10:10.0	19:37.0

95.5	28.17	01:04.9	02:20.4	04:58.0	10:13.5	19:44.8
95.0	28.28	01:05.1	02:21.0	04:59.5	10:17.0	19:52.5
94.5	28.38	01:05.4	02:21.6	05:01.1	10:20.5	20:00.3
94.0	28.49	01:05.7	02:22.2	05:02.6	10:24.0	20:08.0
93.5	28.6	01:05.9	02:22.8	05:04.2	10:27.5	20:15.8
93.0	28.71	01:06.2	02:23.4	05:05.7	10:31.0	20:23.5
92.5	28.81	01:06.4	02:24.0	05:07.3	10:34.5	20:31.3
92.0	28.92	01:06.7	02:24.6	05:08.8	10:38.0	20:39.0
91.5	29.03	01:07.0	02:25.2	05:10.4	10:41.5	20:46.8
91.0	29.14	01:07.2	02:25.8	05:11.9	10:45.0	20:54.5
90.5	29.24	01:07.5	02:26.4	05:13.5	10:48.5	21:02.3
90.0	29.35	01:07.8	02:27.0	05:15.0	10:52.0	21:10.0
89.5	29.46	01:08.0	02:27.6	05:16.6	10:55.5	21:17.8
89.0	29.57	01:08.3	02:28.2	05:18.1	10:59.0	21:25.5
88.5	29.67	01:08.5	02:28.8	05:19.7	11:02.5	21:33.3
88.0	29.78	01:08.8	02:29.4	05:21.2	11:06.0	21:41.0
87.5	29.89	01:09.1	02:30.0	05:22.8	11:09.5	21:48.8
87.0	30	01:09.3	02:30.6	05:24.3	11:13.0	21:56.5
86.5	30.1	01:09.6	02:31.2	05:25.9	11:16.5	22:04.3
86.0	30.21	01:09.9	02:31.8	05:27.4	11:20.0	22:12.0
85.5	30.32	01:10.1	02:32.4	05:29.0	11:23.5	22:19.8
85.0	30.43	01:10.4	02:33.0	05:30.5	11:27.0	22:27.5
84.5	30.53	01:10.6	02:33.6	05:32.1	11:30.5	22:35.3
84.0	30.64	01:10.9	02:34.2	05:33.6	11:34.0	22:43.0
83.5	30.75	01:11.2	02:34.8	05:35.2	11:37.5	22:50.8
83.0	30.86	01:11.4	02:35.4	05:36.7	11:41.0	22:58.5
82.5	30.96	01:11.7	02:36.0	05:38.3	11:44.5	23:06.3
82.0	31.07	01:12.0	02:36.6	05:39.8	11:48.0	23:14.0
81.5	31.18	01:12.2	02:37.2	05:41.4	11:51.5	23:21.8
81.0	31.29	01:12.5	02:37.8	05:42.9	11:55.0	23:29.5
80.5	31.39	01:12.7	02:38.4	05:44.5	11:58.5	23:37.3
80.0	31.5	01:13.0	02:39.0	05:46.0	12:02.0	23:45.0
79.5	31.62	01:13.4	02:39.7	05:47.3	12:05.0	23:49.0
79.0	31.73	01:13.7	02:40.5	05:48.7	12:08.0	23:53.0
78.5	31.85	01:14.1	02:41.2	05:50.0	12:11.0	23:57.0
78.0	31.97	01:14.4	02:41.9	05:51.3	12:14.0	24:01.0
77.5	32.08	01:14.8	02:42.7	05:52.7	12:17.0	24:05.0
77.0	32.2	01:15.1	02:43.4	05:54.0	12:20.0	24:09.0
76.5	32.32	01:15.5	02:44.1	05:55.3	12:23.0	24:13.0
76.0	32.43	01:15.8	02:44.9	05:56.7	12:26.0	24:17.0
75.5	32.55	01:16.2	02:45.6	05:58.0	12:29.0	24:21.0

75.0	32.67	01:16.5	02:46.3	05:59.3	12:32.0	24:25.0
74.5	32.78	01:16.9	02:47.1	06:00.7	12:35.0	24:29.0
74.0	32.9	01:17.2	02:47.8	06:02.0	12:38.0	24:33.0
73.5	33.02	01:17.6	02:48.5	06:03.3	12:41.0	24:37.0
73.0	33.13	01:17.9	02:49.3	06:04.7	12:44.0	24:41.0
72.5	33.25	01:18.3	02:50.0	06:06.0	12:47.0	24:45.0
72.0	33.37	01:18.6	02:50.7	06:07.3	12:50.0	24:49.0
71.5	33.48	01:19.0	02:51.5	06:08.7	12:53.0	24:53.0
71.0	33.6	01:19.3	02:52.2	06:10.0	12:56.0	24:57.0
70.5	33.72	01:19.7	02:52.9	06:11.3	12:59.0	25:01.0
70.0	33.83	01:20.0	02:53.7	06:12.7	13:02.0	25:05.0
69.5	33.95	01:20.4	02:54.4	06:14.0	13:05.0	25:09.0
69.0	34.07	01:20.7	02:55.1	06:15.3	13:08.0	25:13.0
68.5	34.18	01:21.1	02:55.9	06:16.7	13:11.0	25:17.0
68.0	34.3	01:21.4	02:56.6	06:18.0	13:14.0	25:21.0
67.5	34.42	01:21.8	02:57.3	06:19.3	13:17.0	25:25.0
67.0	34.53	01:22.1	02:58.1	06:20.7	13:20.0	25:29.0
66.5	34.65	01:22.5	02:58.8	06:22.0	13:23.0	25:33.0
66.0	34.77	01:22.8	02:59.5	06:23.3	13:26.0	25:37.0
65.5	34.88	01:23.2	03:00.3	06:24.7	13:29.0	25:41.0
65.0	35	01:23.5	03:01.0	06:26.0	13:32.0	25:45.0
64.5	35.12	01:23.9	03:01.7	06:27.3	13:35.0	25:49.0
64.0	35.23	01:24.2	03:02.5	06:28.7	13:38.0	25:53.0
63.5	35.35	01:24.6	03:03.2	06:30.0	13:41.0	25:57.0
63.0	35.47	01:24.9	03:03.9	06:31.3	13:44.0	26:01.0
62.5	35.58	01:25.3	03:04.7	06:32.7	13:47.0	26:05.0
62.0	35.7	01:25.6	03:05.4	06:34.0	13:50.0	26:09.0
61.5	35.82	01:26.0	03:06.1	06:35.3	13:53.0	26:13.0
61.0	35.93	01:26.3	03:06.9	06:36.7	13:56.0	26:17.0
60.5	36.05	01:26.7	03:07.6	06:38.0	13:59.0	26:21.0
60.0	36.17	01:27.0	03:08.3	06:39.3	14:02.0	26:25.0
59.5	36.28	01:27.4	03:09.1	06:40.7	14:05.0	26:29.0
59.0	36.4	01:27.7	03:09.8	06:42.0	14:08.0	26:33.0
58.5	36.52	01:28.1	03:10.5	06:43.3	14:11.0	26:37.0
58.0	36.63	01:28.4	03:11.3	06:44.7	14:14.0	26:41.0
57.5	36.75	01:28.8	03:12.0	06:46.0	14:17.0	26:45.0
57.0	36.87	01:29.1	03:12.7	06:47.3	14:20.0	26:49.0
56.5	36.98	01:29.5	03:13.5	06:48.7	14:23.0	26:53.0
56.0	37.1	01:29.8	03:14.2	06:50.0	14:26.0	26:57.0
55.5	37.22	01:30.2	03:14.9	06:51.3	14:29.0	27:01.0
55.0	37.33	01:30.5	03:15.7	06:52.7	14:32.0	27:05.0

54.5	37.45	01:30.9	03:16.4	06:54.0	14:35.0	27:09.0
54.0	37.57	01:31.2	03:17.1	06:55.3	14:38.0	27:13.0
53.5	37.68	01:31.6	03:17.9	06:56.7	14:41.0	27:17.0
53.0	37.8	01:31.9	03:18.6	06:58.0	14:44.0	27:21.0
52.5	37.92	01:32.3	03:19.3	06:59.3	14:47.0	27:25.0
52.0	38.03	01:32.6	03:20.1	07:00.7	14:50.0	27:29.0
51.5	38.15	01:33.0	03:20.8	07:02.0	14:53.0	27:33.0
51.0	38.27	01:33.3	03:21.5	07:03.3	14:56.0	27:37.0
50.5	38.38	01:33.7	03:22.3	07:04.7	14:59.0	27:41.0
50.0	38.5	01:34.0	03:23.0	07:06.0	15:02.0	27:45.0
49.5	38.62	01:34.4	03:23.8	07:07.4	15:05.0	27:49.0
49.0	38.73	01:34.7	03:24.5	07:08.7	15:08.0	27:53.0
48.5	38.85	01:35.1	03:25.3	07:10.1	15:11.0	27:57.0
48.0	38.96	01:35.4	03:26.0	07:11.4	15:14.0	28:01.0
47.5	39.08	01:35.8	03:26.7	07:12.7	15:17.0	28:05.0
47.0	39.2	01:36.1	03:27.5	07:14.1	15:20.0	28:09.0
46.5	39.31	01:36.5	03:28.2	07:15.4	15:23.0	28:13.0
46.0	39.43	01:36.8	03:29.0	07:16.8	15:26.0	28:17.0
45.5	39.55	01:37.2	03:29.7	07:18.1	15:29.0	28:21.0
45.0	39.66	01:37.5	03:30.4	07:19.4	15:32.0	28:25.0
44.5	39.78	01:37.9	03:31.2	07:20.8	15:35.0	28:29.0
44.0	39.89	01:38.2	03:31.9	07:22.1	15:38.0	28:33.0
43.5	40.01	01:38.6	03:32.7	07:23.5	15:41.0	28:37.0
43.0	40.13	01:38.9	03:33.4	07:24.8	15:44.0	28:41.0
42.5	40.24	01:39.3	03:34.1	07:26.1	15:47.0	28:45.0
42.0	40.36	01:39.6	03:34.9	07:27.5	15:50.0	28:49.0
41.5	40.48	01:40.0	03:35.6	07:28.8	15:53.0	28:53.0
41.0	40.59	01:40.3	03:36.4	07:30.2	15:56.0	28:57.0
40.5	40.71	01:40.7	03:37.1	07:31.5	15:59.0	29:01.0
40.0	40.82	01:41.0	03:37.8	07:32.8	16:02.0	29:05.0
39.5	40.94	01:41.4	03:38.6	07:34.2	16:05.0	29:09.0
39.0	41.06	01:41.7	03:39.3	07:35.5	16:08.0	29:13.0
38.5	41.17	01:42.1	03:40.1	07:36.9	16:11.0	29:17.0
38.0	41.29	01:42.4	03:40.8	07:38.2	16:14.0	29:21.0
37.5	41.41	01:42.8	03:41.5	07:39.5	16:17.0	29:25.0
37.0	41.52	01:43.1	03:42.3	07:40.9	16:20.0	29:29.0
36.5	41.64	01:43.5	03:43.0	07:42.2	16:23.0	29:33.0
36.0	41.76	01:43.8	03:43.8	07:43.6	16:26.0	29:37.0
35.5	41.87	01:44.2	03:44.5	07:44.9	16:29.0	29:41.0
35.0	41.99	01:44.5	03:45.2	07:46.2	16:32.0	29:45.0
34.5	42.1	01:44.9	03:46.0	07:47.6	16:35.0	29:49.0

34.0	42.22	01:45.2	03:46.7	07:48.9	16:38.0	29:53.0
33.5	42.34	01:45.6	03:47.5	07:50.3	16:41.0	29:57.0
33.0	42.45	01:45.9	03:48.2	07:51.6	16:44.0	30:01.0
32.5	42.57	01:46.3	03:48.9	07:52.9	16:47.0	30:05.0
32.0	42.69	01:46.6	03:49.7	07:54.3	16:50.0	30:09.0
31.5	42.8	01:47.0	03:50.4	07:55.6	16:53.0	30:13.0
31.0	42.92	01:47.3	03:51.2	07:57.0	16:56.0	30:17.0
30.5	43.03	01:47.7	03:51.9	07:58.3	16:59.0	30:21.0
30.0	43.15	01:48.0	03:52.6	07:59.6	17:02.0	30:25.0
29.5	43.27	01:48.4	03:53.4	08:01.0	17:05.0	30:29.0
29.0	43.38	01:48.7	03:54.1	08:02.3	17:08.0	30:33.0
28.5	43.5	01:49.1	03:54.9	08:03.7	17:11.0	30:37.0
28.0	43.62	01:49.4	03:55.6	08:05.0	17:14.0	30:41.0
27.5	43.73	01:49.8	03:56.3	08:06.3	17:17.0	30:45.0
27.0	43.85	01:50.1	03:57.1	08:07.7	17:20.0	30:49.0
26.5	43.96	01:50.5	03:57.8	08:09.0	17:23.0	30:53.0
26.0	44.08	01:50.8	03:58.6	08:10.4	17:26.0	30:57.0
25.5	44.2	01:51.2	03:59.3	08:11.7	17:29.0	31:01.0
25.0	44.31	01:51.5	04:00.0	08:13.0	17:32.0	31:05.0
24.5	44.43	01:51.9	04:00.8	08:14.4	17:35.0	31:09.0
24.0	44.55	01:52.2	04:01.5	08:15.7	17:38.0	31:13.0
23.5	44.66	01:52.6	04:02.3	08:17.1	17:41.0	31:17.0
23.0	44.78	01:52.9	04:03.0	08:18.4	17:44.0	31:21.0
22.5	44.89	01:53.3	04:03.7	08:19.7	17:47.0	31:25.0
22.0	45.01	01:53.6	04:04.5	08:21.1	17:50.0	31:29.0
21.5	45.13	01:54.0	04:05.2	08:22.4	17:53.0	31:33.0
21.0	45.24	01:54.3	04:06.0	08:23.8	17:56.0	31:37.0
20.5	45.36	01:54.7	04:06.7	08:25.1	17:59.0	31:41.0
20.0	45.48	01:55.0	04:07.4	08:26.4	18:02.0	31:45.0
19.5	45.59	01:55.4	04:08.2	08:27.8	18:05.0	31:49.0
19.0	45.71	01:55.7	04:08.9	08:29.1	18:08.0	31:53.0
18.5	45.83	01:56.1	04:09.7	08:30.5	18:11.0	31:57.0
18.0	45.94	01:56.4	04:10.4	08:31.8	18:14.0	32:01.0
17.5	46.06	01:56.8	04:11.1	08:33.1	18:17.0	32:05.0
17.0	46.17	01:57.1	04:11.9	08:34.5	18:20.0	32:09.0
16.5	46.29	01:57.5	04:12.6	08:35.8	18:23.0	32:13.0
16.0	46.41	01:57.8	04:13.4	08:37.2	18:26.0	32:17.0
15.5	46.52	01:58.2	04:14.1	08:38.5	18:29.0	32:21.0
15.0	46.64	01:58.5	04:14.8	08:39.8	18:32.0	32:25.0
14.5	46.76	01:58.9	04:15.6	08:41.2	18:35.0	32:29.0
14.0	46.87	01:59.2	04:16.3	08:42.5	18:38.0	32:33.0

13.5	46.99	01:59.6	04:17.1	08:43.9	18:41.0	32:37.0
13.0	47.1	01:59.9	04:17.8	08:45.2	18:44.0	32:41.0
12.5	47.22	02:00.3	04:18.5	08:46.5	18:47.0	32:45.0
12.0	47.34	02:00.6	04:19.3	08:47.9	18:50.0	32:49.0
11.5	47.45	02:01.0	04:20.0	08:49.2	18:53.0	32:53.0
11.0	47.57	02:01.3	04:20.8	08:50.6	18:56.0	32:57.0

表4 女子仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表（50米池，单位：秒）

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.0	01:09.0	02:29.5	01:18.0	02:51.0	01:08.0	02:25.0	02:30.0	05:18.0
99.5	01:09.3	02:30.1	01:18.3	02:51.6	01:08.3	02:25.7	02:30.7	05:19.6
99.0	01:09.9	02:31.3	01:18.8	02:52.7	01:08.9	02:27.2	02:32.1	05:22.7
98.5	01:10.2	02:31.9	01:19.1	02:53.2	01:09.2	02:28.0	02:32.8	05:24.3
98.0	01:10.5	02:32.4	01:19.4	02:53.8	01:09.5	02:28.7	02:33.5	05:25.9
97.5	01:10.8	02:33.0	01:19.7	02:54.3	01:09.8	02:29.4	02:34.2	05:27.5
97.0	01:11.1	02:33.6	01:19.9	02:54.9	01:10.1	02:30.2	02:34.9	05:29.0
96.5	01:11.4	02:34.2	01:20.2	02:55.4	01:10.4	02:30.9	02:35.6	05:30.6
96.0	01:11.7	02:34.8	01:20.5	02:56.0	01:10.7	02:31.6	02:36.3	05:32.2
95.5	01:12.0	02:35.4	01:20.8	02:56.5	01:11.0	02:32.4	02:37.0	05:33.8
95.0	01:12.3	02:36.0	01:21.0	02:57.1	01:11.3	02:33.1	02:37.7	05:35.3
94.5	01:12.6	02:36.6	01:21.3	02:57.6	01:11.6	02:33.9	02:38.4	05:36.9
94.0	01:12.9	02:37.1	01:21.6	02:58.2	01:11.9	02:34.6	02:39.1	05:38.5
93.5	01:13.2	02:37.7	01:21.9	02:58.7	01:12.2	02:35.3	02:39.8	05:40.1
93.0	01:13.5	02:38.3	01:22.1	02:59.3	01:12.5	02:36.1	02:40.5	05:41.6
92.5	01:13.8	02:38.9	01:22.4	02:59.8	01:12.8	02:36.8	02:41.2	05:43.2
92.0	01:14.1	02:39.5	01:22.7	03:00.4	01:13.1	02:37.5	02:41.9	05:44.8
91.5	01:14.4	02:40.1	01:23.0	03:00.9	01:13.4	02:38.3	02:42.6	05:46.4
91.0	01:14.7	02:40.7	01:23.2	03:01.5	01:13.7	02:39.0	02:43.3	05:47.9
90.5	01:15.0	02:41.3	01:23.5	03:02.0	01:14.0	02:39.8	02:44.0	05:49.5
90.0	01:15.3	02:41.8	01:23.8	03:02.6	01:14.3	02:40.5	02:44.7	05:51.1
89.5	01:15.6	02:42.4	01:24.1	03:03.1	01:14.6	02:41.2	02:45.4	05:52.7
89.0	01:15.9	02:43.0	01:24.3	03:03.7	01:14.9	02:42.0	02:46.1	05:54.2
88.5	01:16.2	02:43.6	01:24.6	03:04.2	01:15.2	02:42.7	02:46.8	05:55.8
88.0	01:16.5	02:44.2	01:24.9	03:04.8	01:15.5	02:43.4	02:47.5	05:57.4
87.5	01:16.8	02:44.8	01:25.2	03:05.3	01:15.8	02:44.2	02:48.2	05:59.0
87.0	01:17.1	02:45.4	01:25.4	03:05.9	01:16.1	02:44.9	02:48.9	06:00.5
86.5	01:17.4	02:46.0	01:25.7	03:06.4	01:16.4	02:45.7	02:49.6	06:02.1
86.0	01:17.7	02:46.5	01:26.0	03:07.0	01:16.7	02:46.4	02:50.3	06:03.7
85.5	01:18.0	02:47.1	01:26.3	03:07.5	01:17.0	02:47.1	02:51.0	06:05.3
85.0	01:18.3	02:47.7	01:26.5	03:08.1	01:17.3	02:47.9	02:51.7	06:06.8
84.5	01:18.6	02:48.3	01:26.8	03:08.6	01:17.6	02:48.6	02:52.4	06:08.4

84.0	01:18.9	02:48.9	01:27.1	03:09.2	01:17.9	02:49.3	02:53.1	06:10.0
83.5	01:19.2	02:49.5	01:27.4	03:09.7	01:18.2	02:50.1	02:53.8	06:11.6
83.0	01:19.5	02:50.1	01:27.6	03:10.3	01:18.5	02:50.8	02:54.5	06:13.1
82.5	01:19.8	02:50.7	01:27.9	03:10.8	01:18.8	02:51.6	02:55.2	06:14.7
82.0	01:20.1	02:51.2	01:28.2	03:11.4	01:19.1	02:52.3	02:55.9	06:16.3
81.5	01:20.4	02:51.8	01:28.5	03:11.9	01:19.4	02:53.0	02:56.6	06:17.9
81.0	01:20.7	02:52.4	01:28.7	03:12.5	01:19.7	02:53.8	02:57.3	06:19.4
80.5	01:21.0	02:53.0	01:29.0	03:13.0	01:20.0	02:54.5	02:58.0	06:21.0
80.0	01:21.3	02:53.8	01:29.3	03:13.6	01:20.3	02:55.2	02:58.8	06:22.8
79.5	01:21.7	02:54.5	01:29.5	03:14.2	01:20.6	02:56.0	02:59.7	06:24.5
79.0	01:22.0	02:55.3	01:29.8	03:14.8	01:21.0	02:56.7	03:00.5	06:26.3
78.5	01:22.3	02:56.0	01:30.0	03:15.3	01:21.3	02:57.4	03:01.3	06:28.0
78.0	01:22.7	02:56.8	01:30.3	03:15.9	01:21.6	02:58.1	03:02.2	06:29.8
77.5	01:23.0	02:57.6	01:30.5	03:16.5	01:21.9	02:58.9	03:03.0	06:31.5
77.0	01:23.3	02:58.3	01:30.8	03:17.1	01:22.2	02:59.6	03:03.8	06:33.3
76.5	01:23.7	02:59.1	01:31.0	03:17.7	01:22.5	03:00.3	03:04.7	06:35.0
76.0	01:24.0	02:59.8	01:31.3	03:18.3	01:22.9	03:01.0	03:05.5	06:36.8
75.5	01:24.3	03:00.6	01:31.5	03:18.8	01:23.2	03:01.8	03:06.3	06:38.5
75.0	01:24.7	03:01.3	01:31.8	03:19.4	01:23.5	03:02.5	03:07.2	06:40.3
74.5	01:25.0	03:02.1	01:32.0	03:20.0	01:23.8	03:03.2	03:08.0	06:42.0
74.0	01:25.3	03:02.9	01:32.3	03:20.6	01:24.1	03:03.9	03:08.8	06:43.8
73.5	01:25.7	03:03.6	01:32.5	03:21.2	01:24.4	03:04.7	03:09.7	06:45.5
73.0	01:26.0	03:04.4	01:32.8	03:21.8	01:24.8	03:05.4	03:10.5	06:47.3
72.5	01:26.3	03:05.1	01:33.0	03:22.3	01:25.1	03:06.1	03:11.3	06:49.0
72.0	01:26.7	03:05.9	01:33.3	03:22.9	01:25.4	03:06.8	03:12.2	06:50.8
71.5	01:27.0	03:06.7	01:33.5	03:23.5	01:25.7	03:07.6	03:13.0	06:52.5
71.0	01:27.3	03:07.4	01:33.8	03:24.1	01:26.0	03:08.3	03:13.8	06:54.3
70.5	01:27.7	03:08.2	01:34.0	03:24.7	01:26.3	03:09.0	03:14.7	06:56.0
70.0	01:28.0	03:08.9	01:34.3	03:25.3	01:26.7	03:09.7	03:15.5	06:57.8
69.5	01:28.3	03:09.7	01:34.5	03:25.8	01:27.0	03:10.5	03:16.3	06:59.5
69.0	01:28.7	03:10.4	01:34.8	03:26.4	01:27.3	03:11.2	03:17.2	07:01.3
68.5	01:29.0	03:11.2	01:35.0	03:27.0	01:27.6	03:11.9	03:18.0	07:03.0
68.0	01:29.3	03:12.0	01:35.3	03:27.6	01:27.9	03:12.6	03:18.8	07:04.8
67.5	01:29.7	03:12.7	01:35.5	03:28.2	01:28.2	03:13.4	03:19.7	07:06.5
67.0	01:30.0	03:13.5	01:35.8	03:28.8	01:28.6	03:14.1	03:20.5	07:08.3
66.5	01:30.3	03:14.2	01:36.0	03:29.3	01:28.9	03:14.8	03:21.3	07:10.0
66.0	01:30.7	03:15.0	01:36.3	03:29.9	01:29.2	03:15.5	03:22.2	07:11.8
65.5	01:31.0	03:15.8	01:36.5	03:30.5	01:29.5	03:16.3	03:23.0	07:13.5
65.0	01:31.3	03:16.5	01:36.8	03:31.1	01:29.8	03:17.0	03:23.8	07:15.3
64.5	01:31.7	03:17.3	01:37.0	03:31.7	01:30.1	03:17.7	03:24.7	07:17.0
64.0	01:32.0	03:18.0	01:37.3	03:32.3	01:30.5	03:18.4	03:25.5	07:18.8

63.5	01:32.3	03:18.8	01:37.5	03:32.8	01:30.8	03:19.2	03:26.3	07:20.5
63.0	01:32.7	03:19.5	01:37.8	03:33.4	01:31.1	03:19.9	03:27.2	07:22.3
62.5	01:33.0	03:20.3	01:38.0	03:34.0	01:31.4	03:20.6	03:28.0	07:24.0
62.0	01:33.3	03:21.1	01:38.3	03:34.6	01:31.7	03:21.3	03:28.8	07:25.8
61.5	01:33.7	03:21.8	01:38.5	03:35.2	01:32.0	03:22.1	03:29.7	07:27.5
61.0	01:34.0	03:22.6	01:38.8	03:35.8	01:32.4	03:22.8	03:30.5	07:29.3
60.5	01:34.3	03:23.3	01:39.0	03:36.3	01:32.7	03:23.5	03:31.3	07:31.0
60.0	01:34.7	03:24.1	01:39.3	03:36.9	01:33.0	03:24.2	03:32.2	07:32.8
59.5	01:35.0	03:24.9	01:39.5	03:37.5	01:33.3	03:25.0	03:33.0	07:34.5
59.0	01:35.3	03:25.6	01:39.8	03:38.1	01:33.6	03:25.7	03:33.8	07:36.3
58.5	01:35.7	03:26.4	01:40.0	03:38.7	01:33.9	03:26.4	03:34.7	07:38.0
58.0	01:36.0	03:27.1	01:40.3	03:39.3	01:34.3	03:27.1	03:35.5	07:39.8
57.5	01:36.3	03:27.9	01:40.5	03:39.8	01:34.6	03:27.9	03:36.3	07:41.5
57.0	01:36.7	03:28.6	01:40.8	03:40.4	01:34.9	03:28.6	03:37.2	07:43.3
56.5	01:37.0	03:29.4	01:41.0	03:41.0	01:35.2	03:29.3	03:38.0	07:45.0
56.0	01:37.3	03:30.2	01:41.3	03:41.6	01:35.5	03:30.0	03:38.8	07:46.8
55.5	01:37.7	03:30.9	01:41.5	03:42.2	01:35.8	03:30.8	03:39.7	07:48.5
55.0	01:38.0	03:31.7	01:41.8	03:42.8	01:36.2	03:31.5	03:40.5	07:50.3
54.5	01:38.3	03:32.4	01:42.0	03:43.3	01:36.5	03:32.2	03:41.3	07:52.0
54.0	01:38.7	03:33.2	01:42.3	03:43.9	01:36.8	03:32.9	03:42.2	07:53.8
53.5	01:39.0	03:34.0	01:42.5	03:44.5	01:37.1	03:33.7	03:43.0	07:55.5
53.0	01:39.3	03:34.7	01:42.8	03:45.1	01:37.4	03:34.4	03:43.8	07:57.3
52.5	01:39.7	03:35.5	01:43.0	03:45.7	01:37.7	03:35.1	03:44.7	07:59.0
52.0	01:40.0	03:36.2	01:43.3	03:46.3	01:38.1	03:35.8	03:45.5	08:00.8
51.5	01:40.3	03:37.0	01:43.5	03:46.8	01:38.4	03:36.6	03:46.3	08:02.5
51.0	01:40.7	03:37.7	01:43.8	03:47.4	01:38.7	03:37.3	03:47.2	08:04.3
50.5	01:41.0	03:38.5	01:44.0	03:48.0	01:39.0	03:38.0	03:48.0	08:06.0
50.0	01:41.4	03:39.3	01:44.3	03:48.6	01:39.3	03:38.8	03:48.9	08:07.8
49.5	01:41.7	03:40.0	01:44.5	03:49.2	01:39.6	03:39.5	03:49.7	08:09.5
49.0	01:42.1	03:40.8	01:44.8	03:49.8	01:39.9	03:40.2	03:50.6	08:11.3
48.5	01:42.4	03:41.6	01:45.0	03:50.4	01:40.2	03:40.9	03:51.4	08:13.0
48.0	01:42.7	03:42.3	01:45.3	03:51.0	01:40.5	03:41.7	03:52.2	08:14.8
47.5	01:43.1	03:43.1	01:45.5	03:51.6	01:40.8	03:42.4	03:53.1	08:16.5
47.0	01:43.4	03:43.8	01:45.8	03:52.2	01:41.1	03:43.1	03:53.9	08:18.3
46.5	01:43.8	03:44.6	01:46.0	03:52.8	01:41.5	03:43.9	03:54.8	08:20.0
46.0	01:44.1	03:45.4	01:46.3	03:53.3	01:41.8	03:44.6	03:55.6	08:21.8
45.5	01:44.4	03:46.1	01:46.5	03:53.9	01:42.1	03:45.3	03:56.4	08:23.5
45.0	01:44.8	03:46.9	01:46.8	03:54.5	01:42.4	03:46.1	03:57.3	08:25.3
44.5	01:45.1	03:47.6	01:47.0	03:55.1	01:42.7	03:46.8	03:58.1	08:27.0
44.0	01:45.5	03:48.4	01:47.3	03:55.7	01:43.0	03:47.5	03:59.0	08:28.8
43.5	01:45.8	03:49.2	01:47.5	03:56.3	01:43.3	03:48.2	03:59.8	08:30.5

43.0	01:46.1	03:49.9	01:47.8	03:56.9	01:43.6	03:49.0	04:00.6	08:32.3
42.5	01:46.5	03:50.7	01:48.0	03:57.5	01:43.9	03:49.7	04:01.5	08:34.0
42.0	01:46.8	03:51.4	01:48.3	03:58.1	01:44.2	03:50.4	04:02.3	08:35.8
41.5	01:47.2	03:52.2	01:48.5	03:58.7	01:44.6	03:51.2	04:03.2	08:37.5
41.0	01:47.5	03:53.0	01:48.8	03:59.2	01:44.9	03:51.9	04:04.0	08:39.3
40.5	01:47.8	03:53.7	01:49.0	03:59.8	01:45.2	03:52.6	04:04.8	08:41.0
40.0	01:48.2	03:54.5	01:49.3	04:00.4	01:45.5	03:53.4	04:05.7	08:42.8
39.5	01:48.5	03:55.2	01:49.5	04:01.0	01:45.8	03:54.1	04:06.5	08:44.5
39.0	01:48.9	03:56.0	01:49.8	04:01.6	01:46.1	03:54.8	04:07.4	08:46.3
38.5	01:49.2	03:56.8	01:50.0	04:02.2	01:46.4	03:55.5	04:08.2	08:48.0
38.0	01:49.5	03:57.5	01:50.3	04:02.8	01:46.7	03:56.3	04:09.0	08:49.8
37.5	01:49.9	03:58.3	01:50.5	04:03.4	01:47.0	03:57.0	04:09.9	08:51.5
37.0	01:50.2	03:59.0	01:50.8	04:04.0	01:47.3	03:57.7	04:10.7	08:53.3
36.5	01:50.6	03:59.8	01:51.0	04:04.6	01:47.7	03:58.5	04:11.6	08:55.0
36.0	01:50.9	04:00.6	01:51.3	04:05.1	01:48.0	03:59.2	04:12.4	08:56.8
35.5	01:51.2	04:01.3	01:51.5	04:05.7	01:48.3	03:59.9	04:13.2	08:58.5
35.0	01:51.6	04:02.1	01:51.8	04:06.3	01:48.6	04:00.7	04:14.1	09:00.3
34.5	01:51.9	04:02.8	01:52.0	04:06.9	01:48.9	04:01.4	04:14.9	09:02.0
34.0	01:52.3	04:03.6	01:52.3	04:07.5	01:49.2	04:02.1	04:15.8	09:03.8
33.5	01:52.6	04:04.4	01:52.5	04:08.1	01:49.5	04:02.8	04:16.6	09:05.5
33.0	01:52.9	04:05.1	01:52.8	04:08.7	01:49.8	04:03.6	04:17.4	09:07.3
32.5	01:53.3	04:05.9	01:53.0	04:09.3	01:50.1	04:04.3	04:18.3	09:09.0
32.0	01:53.6	04:06.6	01:53.3	04:09.9	01:50.4	04:05.0	04:19.1	09:10.8
31.5	01:54.0	04:07.4	01:53.5	04:10.5	01:50.8	04:05.8	04:20.0	09:12.5
31.0	01:54.3	04:08.2	01:53.8	04:11.0	01:51.1	04:06.5	04:20.8	09:14.3
30.5	01:54.6	04:08.9	01:54.0	04:11.6	01:51.4	04:07.2	04:21.6	09:16.0
30.0	01:55.0	04:09.7	01:54.3	04:12.2	01:51.7	04:08.0	04:22.5	09:17.8
29.5	01:55.3	04:10.4	01:54.5	04:12.8	01:52.0	04:08.7	04:23.3	09:19.5
29.0	01:55.7	04:11.2	01:54.8	04:13.4	01:52.3	04:09.4	04:24.2	09:21.3
28.5	01:56.0	04:12.0	01:55.0	04:14.0	01:52.6	04:10.1	04:25.0	09:23.0
28.0	01:56.3	04:12.7	01:55.3	04:14.6	01:52.9	04:10.9	04:25.8	09:24.8
27.5	01:56.7	04:13.5	01:55.5	04:15.2	01:53.2	04:11.6	04:26.7	09:26.5
27.0	01:57.0	04:14.2	01:55.8	04:15.8	01:53.5	04:12.3	04:27.5	09:28.3
26.5	01:57.4	04:15.0	01:56.0	04:16.4	01:53.9	04:13.1	04:28.4	09:30.0
26.0	01:57.7	04:15.8	01:56.3	04:16.9	01:54.2	04:13.8	04:29.2	09:31.8
25.5	01:58.0	04:16.5	01:56.5	04:17.5	01:54.5	04:14.5	04:30.0	09:33.5
25.0	01:58.4	04:17.3	01:56.8	04:18.1	01:54.8	04:15.3	04:30.9	09:35.3
24.5	01:58.7	04:18.0	01:57.0	04:18.7	01:55.1	04:16.0	04:31.7	09:37.0
24.0	01:59.1	04:18.8	01:57.3	04:19.3	01:55.4	04:16.7	04:32.6	09:38.8
23.5	01:59.4	04:19.6	01:57.5	04:19.9	01:55.7	04:17.4	04:33.4	09:40.5
23.0	01:59.7	04:20.3	01:57.8	04:20.5	01:56.0	04:18.2	04:34.2	09:42.3

22.5	02:00.1	04:21.1	01:58.0	04:21.1	01:56.3	04:18.9	04:35.1	09:44.0
22.0	02:00.4	04:21.8	01:58.3	04:21.7	01:56.6	04:19.6	04:35.9	09:45.8
21.5	02:00.8	04:22.6	01:58.5	04:22.3	01:57.0	04:20.4	04:36.8	09:47.5
21.0	02:01.1	04:23.4	01:58.8	04:22.8	01:57.3	04:21.1	04:37.6	09:49.3
20.5	02:01.4	04:24.1	01:59.0	04:23.4	01:57.6	04:21.8	04:38.4	09:51.0
20.0	02:01.8	04:24.9	01:59.3	04:24.0	01:57.9	04:22.6	04:39.3	09:52.8
19.5	02:02.1	04:25.6	01:59.5	04:24.6	01:58.2	04:23.3	04:40.1	09:54.5
19.0	02:02.5	04:26.4	01:59.8	04:25.2	01:58.5	04:24.0	04:41.0	09:56.3
18.5	02:02.8	04:27.2	02:00.0	04:25.8	01:58.8	04:24.7	04:41.8	09:58.0
18.0	02:03.1	04:27.9	02:00.3	04:26.4	01:59.1	04:25.5	04:42.6	09:59.8
17.5	02:03.5	04:28.7	02:00.5	04:27.0	01:59.4	04:26.2	04:43.5	10:01.5
17.0	02:03.8	04:29.4	02:00.8	04:27.6	01:59.7	04:26.9	04:44.3	10:03.3
16.5	02:04.2	04:30.2	02:01.0	04:28.2	02:00.1	04:27.7	04:45.2	10:05.0
16.0	02:04.5	04:31.0	02:01.3	04:28.7	02:00.4	04:28.4	04:46.0	10:06.8
15.5	02:04.8	04:31.7	02:01.5	04:29.3	02:00.7	04:29.1	04:46.8	10:08.5
15.0	02:05.2	04:32.5	02:01.8	04:29.9	02:01.0	04:29.9	04:47.7	10:10.3
14.5	02:05.5	04:33.2	02:02.0	04:30.5	02:01.3	04:30.6	04:48.5	10:12.0
14.0	02:05.9	04:34.0	02:02.3	04:31.1	02:01.6	04:31.3	04:49.4	10:13.8
13.5	02:06.2	04:34.8	02:02.5	04:31.7	02:01.9	04:32.0	04:50.2	10:15.5
13.0	02:06.5	04:35.5	02:02.8	04:32.3	02:02.2	04:32.8	04:51.0	10:17.3
12.5	02:06.9	04:36.3	02:03.0	04:32.9	02:02.5	04:33.5	04:51.9	10:19.0
12.0	02:07.2	04:37.0	02:03.3	04:33.5	02:02.8	04:34.2	04:52.7	10:20.8
11.5	02:07.6	04:37.8	02:03.5	04:34.1	02:03.2	04:35.0	04:53.6	10:22.5