

田径项目测试内容、方法与评分表

一、考试要求

- 1、每个考生只选择专项进行测试，只测一次，满分 100 分。
- 2、执行最新的田径竞赛规则。
- 3、径赛项目均采用电动计时；径赛起跑执行 08 年田径竞赛规则条例，即每组只允许一次犯规，之后每次起跑犯规的考生均将被取消资格。
- 4、田赛远度项目每人有四次试跳（掷）机会。
- 5、全能项目（其中男子测五项：跑、跳、投、栏、中各选一项；女子测四项：跑、跳、投、栏各选一项）。
- 6、考生检录时间、地点：径赛项目考试前 10 分钟在各起跑点检录；田赛项目考试前 15 分钟在各项跳、投场地检录。考生须持本人准考证、第二代身份证考试、胸前须佩戴号码布。径赛项目的考生跑到终点后，须站回原跑道，待监考员核对准考证、身份证后方可离开。

二、 考试内容：

专项：

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、10000 米、100 米栏（女）、110 米栏（男）、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼、全能。

三、 评分标准：

2017 年高水平运动员田径 专项 评分表---1

【男子】电计

项目 分值	100 米 秒	200 米 秒	400 米 秒	110 米栏 秒	400 米栏 分. 秒
一级标准	10.93	22.02	49.60	14.73	54.14
二级标准	11.74	23.84	53.14	16.24	1:00.14
100	10.70	21.82	49.30	14.80	53.64
99	10.73	21.84	49.35	14.82	53.74
98	10.76	21.86	49.40	14.84	53.84
97	10.79	21.88	49.45	14.86	53.94
96	10.81	21.90	49.50	14.88	54.04
95	10.83	21.92	49.55	14.90	54.14
94	10.85	21.94	49.57	14.92	54.34
93	10.87	21.96	49.59	14.94	54.54
92	10.89	21.98	49.61	14.96	54.74
91	10.91	22.00	49.63	15.00	54.94
90	10.93	22.02	49.65	15.04	55.14
89	10.96	22.22	49.85	15.24	55.74
88	10.99	22.34	50.00	15.44	56.34
87	11.02	22.46	50.50	15.64	56.94
86	11.05	22.58	51.00	15.84	57.54
85	11.08	22.70	51.50	15.94	58.14
84	11.11	22.82	52.00	16.04	58.74
83	11.14	22.94	52.50	16.14	59.34
82	11.17	23.06	53.00	16.24	59.94
81	11.20	23.18	53.50	16.34	1:00.54
80	11.23	23.35	54.20	16.54	1:01.24

2017 年高水平运动员田径 专项 评分表---2

【女子】电计

项目 分值	100 米 秒	200 米 秒	400 米 分. 秒	100 米栏 秒	400 米栏 分. 秒
一级标准	12. 33	25. 42	57. 30	14. 33	1: 02. 10
二级标准	13. 04	27. 24	1: 03. 14	15. 74	1: 08. 14
100	12. 14	25. 12	56. 70	14. 00	1: 00. 00
99	12. 16	25. 15	56. 80	14. 10	1: 00. 30
98	12. 18	25. 18	56. 90	14. 20	1: 00. 60
97	12. 20	25. 21	57. 00	14. 30	1: 00. 90
96	12. 22	25. 24	57. 10	14. 40	1: 01. 20
95	12. 24	25. 27	57. 20	14. 50	1: 01. 50
94	12. 26	25. 30	57. 30	14. 60	1: 01. 80
93	12. 28	25. 33	57. 40	14. 70	1: 02. 10
92	12. 30	25. 36	57. 50	14. 80	1: 02. 40
91	12. 32	25. 39	57. 60	14. 90	1: 02. 70
90	12. 34	25. 42	57. 70	15. 00	1: 03. 00
89	12. 38	25. 50	58. 00	15. 10	1: 03. 50
88	12. 42	25. 65	58. 40	15. 20	1: 04. 00
87	12. 46	25. 70	58. 80	15. 30	1: 04. 50
86	12. 50	25. 75	59. 20	15. 40	1: 05. 00
85	12. 55	25. 80	1: 00. 20	15. 50	1: 05. 50
84	12. 60	25. 90	1: 00. 60	15. 60	1: 06. 00
83	12. 65	26. 00	1: 00. 90	15. 70	1: 06. 50
82	12. 70	26. 10	1: 01. 50	15. 80	1: 07. 00
81	12. 75	26. 30	1: 02. 00	15. 90	1: 07. 50
80	12. 80	26. 50	1: 03. 00	16. 00	1: 08. 00

2017 年高水平运动员田径 专项 评分表---3

【男子】电计

项目 分值	800 米 分. 秒	1500 米 分. 秒	5000 米 分. 秒	10000 米 分. 秒
一级标准	1:54.50	3:54.90	14:40.00	30:50.00
二级标准	2:03.00	4:15.00	16:10.00	34:00.00
100	1:52.00	3:50.00	14:30.00	30:35.00
99	1:52.50	3:51.00	14:35.00	30:40.00
98	1:53.00	3:52.00	14:40.00	30:45.00
97	1:53.50	3:53.00	14:45.00	30:50.00
96	1:54.00	3:54.00	14:50.00	31:00.00
95	1:54.50	3:55.00	14:55.00	31:10.00
94	1:55.00	3:56.00	15:00.00	31:15.00
93	1:55.50	3:57.00	15:05.00	31:20.00
92	1:56.00	3:58.00	15:10.00	31:25.00
91	1:56.50	3:59.00	15:15.00	31:30.00
90	1:57.00	4:00.00	15:20.00	32:35.00
89	1:57.50	4:01.00	15:25.00	32:40.00
88	1:58.00	4:02.00	15:30.00	32:50.00
87	1:58.50	4:04.00	15:35.00	33:00.00
86	1:59.00	4:06.00	15:40.00	33:10.00
85	1:59.50	4:08.00	15:45.00	33:30.00
84	2:00.50	4:10.00	15:50.00	33:50.00
83	2:01.50	4:12.00	16:00.00	34:10.00
82	2:02.50	4:14.00	16:10.00	34:30.00
81	2:03.50	4:16.00	16:20.00	34:50.00
80	2:04.50	4:18.00	16:30.00	35:10.00

2017 年高水平运动员田径 专项 评分表---4

【女子】电计

项目 分值	800 米 分. 秒	1500 米 分. 秒	5000 米 分. 秒	10000 米 分. 秒
一级标准	2:12.80	4:31.00	17:10.00	37:00.00
二级标准	2:26.00	5:05.00	20:00.00	42:00.00
100	2:09.80	4:24.50	16:25.00	35:30.00
99	2:10.40	4:26.00	16:35.00	35:50.00
98	2:11.00	4:27.50	16:45.00	36:10.00
97	2:11.60	4:28.00	16:55.00	36:30.00
96	2:12.20	4:29.50	17:05.00	36:50.00
95	2:12.80	4:31.00	17:15.00	37:10.00
94	2:13.40	4:33.00	17:25.00	37:30.00
93	2:14.00	4:35.00	17:35.00	37:50.00
92	2:14.60	4:37.00	17:45.00	38:10.00
91	2:15.20	4:39.00	17:55.00	38:30.00
90	2:15.80	4:41.00	18:05.00	39:00.00
89	2:16.80	4:43.00	18:15.00	39:30.00
88	2:17.80	4:45.00	18:25.00	40:00.00
87	2:19.80	4:47.00	18:35.00	40:30.00
86	2:20.80	4:49.00	18:45.00	41:00.00
85	2:21.80	4:51.00	19:00.00	41:30.00
84	2:22.00	4:53.00	19:15.00	42:00.00
83	2:24.00	4:55.00	19:30.00	42:30.00
82	2:26.00	5:00.00	20:00.00	43:00.00
81	2:28.00	5:10.00	20:30.00	43:30.00
80	2:30.00	5:20.00	21:05.00	44:05.00

2017 年高水平运动员田径 专项 评分表---5

【男子】

项目 分值	标枪 (米)	铅球 (米)	铁饼 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	跳高 (米)	撑竿跳高 (米)	全能 (分)
一级标准	66.10	16.05	49.60	7.30	15.35	2.00	4.80	
二级标准	51.00	12.50	38.00	6.50	13.60	1.83	4.00	
100	68.50	17.00	52.00	7.55	15.60	2.10	5.05	3400
99	68.00	16.70	51.50	7.50	15.55	2.08	5.00	3360
98	67.50	16.40	51.00	7.45	15.50	2.06	4.95	3320
97	67.00	16.10	50.50	7.40	15.45	2.04	4.90	3280
96	66.50	15.80	49.50	7.35	15.40	2.02	4.85	3240
95	66.00	15.50	49.00	7.30	15.35	2.00	4.80	3200
94	65.00	15.20	48.00	7.25	15.30	1.99	4.75	3160
93	64.00	15.90	47.00	7.20	15.25	1.98	4.70	3120
92	63.00	14.60	46.00	7.15	15.20	1.97	4.65	3080
91	62.00	14.30	45.00	7.10	15.15	1.96	4.60	3040
90	61.00	14.00	44.00	7.05	15.10	1.95	4.55	3000
89	60.00	13.70	43.00	7.00	15.00	1.94	4.50	2900
88	58.00	13.40	42.00	6.95	14.90	1.93	4.45	2800
87	56.00	13.10	41.00	6.90	14.80	1.92	4.40	2700
86	54.00	12.80	40.0	6.85	14.70	1.91	4.35	2600
85	53.00	12.50	39.00	6.80	14.60	1.90	4.30	2500
84	52.00	12.20	38.00	6.75	14.50	1.89	4.25	2400
83	51.00	12.00	37.00	6.70	14.30	1.88	4.20	2300
82	50.00	11.80	36.00	6.65	14.10	1.87	4.15	2200
81	49.00	11.60	35.00	6.60	13.90	1.86	4.10	2100
80	48.00	11.50	33.00	6.50	13.70	1.85	4.00	2000

2017 年高水平运动员田径 专 项 评分表---6

【女子】

项目 分值	标枪 (米)	铅球 (米)	铁饼 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	跳高 (米)	撑竿跳高 (米)	全能 (分)
一级标准	52.00	15.30	51.00	5.85	12.50	1.75	3.60	
二级标准	38.00	12.50	39.00	5.20	11.00	1.56	3.00	
100	52.50	16.80	53.50	6.00	12.75	1.80	3.85	2540
99	52.00	16.50	52.00	5.97	12.70	1.79	3.80	2530
98	51.50	16.20	51.50	5.94	12.65	1.78	3.75	2520
97	51.00	15.90	51.00	5.91	12.60	1.77	3.70	2510
96	50.50	15.60	50.50	5.88	12.55	1.76	3.65	2490
95	50.00	15.30	50.00	5.85	12.50	1.75	3.60	2470
94	48.00	15.00	48.00	5.80	12.45	1.73	3.55	2440
93	47.00	14.70	47.00	5.75	12.40	1.71	3.50	2410
92	46.00	14.40	46.00	5.70	12.30	1.69	3.45	2380
91	45.00	14.10	45.00	5.65	12.20	1.67	3.40	2350
90	44.00	13.80	44.00	5.60	12.10	1.65	3.35	2300
89	43.00	13.50	43.00	5.55	12.00	1.64	3.30	2250
88	42.00	13.20	42.00	5.50	11.90	1.63	3.25	2200
87	41.00	12.90	41.00	5.45	11.80	1.62	3.20	2140
86	40.00	12.60	40.00	5.40	11.70	1.61	3.15	2040
85	39.00	12.30	39.00	5.35	11.60	1.60	3.10	2000
84	38.00	12.00	38.00	5.30	11.50	1.59	3.05	1980
83	37.00	11.90	37.00	5.25	11.40	1.58	3.00	1960
82	36.00	11.80	36.00	5.20	11.30	1.57	2.95	1930
81	35.00	11.70	35.00	5.10	11.20	1.56	2.90	1900
80	34.00	11.60	33.00	5.00	11.00	1.55	2.80	1850

游泳项目测试内容、方法与评分表

一、考试内容：游泳专项考试项目主项 100 米(泳姿自选)，满分 100 分。

二、考试方法与评分标准

(一) 考试方法：

1. 每个考生有一次测试机会，即考生可自由选择专项测试。
2. 按最新游泳竞赛规则和裁判方法进行，采用电动计时，考试在 50 米标准游泳池进行。

(二) 考试评分表：

1、男子

得分	100	98	96	94	92	90	85	80
100米自由泳	52.30	52.80	53.30	53.80	54.30	55.50	56.50	01:05.0
100米仰泳	57.20	57.60	58.40	59.20	1:00.0	1:04.0	1:05.00	1:14.00
100米蛙泳	1:03.00	1:03.60	1:04.30	1:05.00	1:05.80	1:11.0	1:12.00	1:20.00
100米蝶泳	56.00	56.60	57.20	57.90	58.60	1:00.00	1:01.00	1:11.00

2、女子

女子得分	100	98	96	94	92	90	85	80
100米自由泳	57.44	57.90	58.40	58:90	59.40	1:02.50	1:03.50	1:13.00
100米仰泳	1:04.50	1:05.00	1:05.70	1:06.50	1:07.50	1:09.00	1:10.00	1:21.00
100米蛙泳	1:12.90	1:13.50	1:14.10	1:14.80	1:15.50	1:18.00	1:19.00	1:29.00
100米蝶泳	1:02.00	1:02.60	1:03.40	1:04.10	1:04.70	1:08.00	1:09.00	1:20.00

三、达标标准

(一) 申请并符合参加由我校组织的文化课单独考试资格的考生专项考试不得低于 90 分(含)。

(二) 参加高考且高考成绩达到所在省本科第二批次录取控制分数线 65%的考生专项考试不得低于 85 分(含)。

(三) 参加高考且高考成绩达到所在省本科第二批次录取控制分数线以上的考生专项考试不得低于 80 分(含)。

武术项目测试内容、方法与评分表

测试指标:

类别	专项素质			套路技术	
指标	速度类	跳跃类	平衡类	拳术	器械
所占比例	30%			70%	

一、专项素质测试内容、方法及评分标准

1.速度类：（10分）

测试内容:

（1）原地正踢腿：支撑腿伸直，另一腿快速向上摆踢，脚需过肩。

评分方法及评分标准:

每人每项测试一次，测试时间为每项 10 秒，评分标准按表 1。

表 1

	12次	11次	10次	9次	8次	7次	6次	5次	4次	3次
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2.跳跃类、平衡类：（20分）

（1）测试内容:

自选套路项目的跳跃难度动作评分方法及评分标准:

1) 按照国家体育总局审定的最新《国际武术套路竞赛规则》进行评分。

2) 根据所报自选项目，选定难度，填好自选套路难度登记表进行测试。

每人每项测试两次。动作难度 1.40 分，连接难度 0.6 分，满分为 2 分，以最后得分的 10 倍计算。

（2）难度

1) 动作难度（1.40 分）

完成一个 A 级动作难度计 0.20 分，完成一个 B 级动作难度计 0.30 分，完成一个 C 级动作难度计 0.40 分。动作难度的累计分如超过了 1.40 分，则按 1.40 分计算。每个动作难度的分值只计算一次。动作难度降分使用或

仅计算动作难度分值时，只能放在最后。（见表2——表4）

动作难度不符合规定要求，则不计算动作难度分。

2) 连接难度（0.60分）

完成一个A级连接难度计0.10分，完成一个B级连接难度计0.15分，完成一个C级连接难度计0.20分，完成一个D级连接难度计0.25分。连接难度的累计如超出0.60分，则按0.60分计算。每个连接难度的分值只计算一次。连接难度降分使用或仅计算连接难度分值时，只能放在最后。

（见表2——表4）

3) 自选套路难度动作规定

运动员选报A级难度（平衡、腿法、跳跃和跌扑类）最多选报3种不同类别的5个A级难度动作。

连接难度不符合规定要求，则不计算连接难度分。

表2 自选长拳、剑术、刀术、枪术、棍术、难度内容及等级与分值确定表

动作难度					连接难度				
类别	等级	分值	内容	编码	类别	等级	分值	内容	编码
平衡	A级	0.2	搬腿朝天直立	111A	动静连接	A级	0.10	旋风脚360°+马步	323A+1(A)
			侧踢抱腿直立	112A				腾空摆莲360°+马步	324A+1(A)
			仰身平衡	123A				旋风脚360°+跌竖叉	323A+4(A)
	B级	0.3	十字平衡	133B				旋子转体360°+跌竖叉	353B+4(A)
			C级	0.4				后踢抱腿直立	112C
腿法	A级	0.2						直身前扫540°	244A
	B级	0.3	直身前扫900°	244B				旋风脚360°+坐盘	323A+6(A)
跳跃	A级	0.2	旋风脚360°	323A				腾空摆莲360°+坐盘	324A+6(A)
			旋子	333A				腾空飞脚+坐盘	312A+6(A)
			腾空摆莲360°	324A				旋子+坐盘	333A+6(A)
			侧空翻	335A	前扫腿540°+坐盘	244A+6(A)			

B 级	0.3	腾空飞脚(斜飞脚、双飞脚)	312A		B 级	0.15	腾空摆莲 360° + 弓步	324A+7 (A)
		旋风脚 540°	323B	套嵌连接			抛+抢背+接	445A+9 (A)
		旋子转体 360°	353B	动动连接			抛+腾空飞脚+接	312A+9 (A)
		腾空摆莲 540°	324B	动静连接			腾空飞脚+ (1 步内) 侧空翻	312A+ (B) 335 (A)
		侧空翻转体 360°	355B				旋风脚 540° + 马步	323B+1 (B)
							腾空摆莲 540° + 马步	324B+1 (B)
		腾空正踢腿	312B				套嵌连接	旋风脚 360° + 提膝独立
				腾空摆莲 360° + 提膝独立				324A+3 (B)
		侧空翻转体 720°	355C	动动连接			旋风脚 540° + 跌竖叉	323B+4 (B)
							抛+旋风脚 360° + 接	323A+9 (B)
							抛+腾空摆莲 360° + 接	324A+9 (B)
							旋子转体 360° + (4 步内) 旋风脚 720°	353B+ (C) 323C
		旋风脚 720°	323C	动静连接			旋风脚 360° + (4 步内) 旋子转体 720°	323A+ (C) 353C
							旋风脚 720° + 马步	323C+1 (C)
		旋子转体 720°	353C	动静连接			旋风脚 540° + 提膝独立	323B+3 (C)
							腾空摆莲 540° + 提膝独立	324B+3 (C)
		腾空摆莲 720°	324C	动静连接			腾空摆莲 720° + 马步	324C+1 (D)
							旋风脚 720° + 跌竖叉	323C+4 (D)
							旋子转体 720° + 跌竖叉	353C+4 (D)

表3 自选太极拳、太极剑难度内容及等级与分值确定表

动作难度					连接难度				
类别	等级	分值	内容	编码	类别	等级	分值	内容	编码
平衡	A级	0.2	前举腿低势平衡	143A	动静连接	A级	0.10	腾空飞脚+（无步） 腾空摆莲 360°	312A+（A） 324B
			低势前蹬踩脚	142A				旋风脚 360° +起跳 脚落地	323B+8（A）
			侧踹平衡	132A	腾空摆莲 360° +起 跳脚落地			324B+8（A）	
	B级	0.3	后插腿低势平衡	143B	动静连接			腾空飞脚+起跳脚落 地	312A+8（A）
	C级	0.4	侧朝天蹬直立	113C	静静连接			低势前蹬踩脚+转体 180° 成提膝独立	142A+3（A）
腿法	A级	0.2	分脚、蹬脚	212A	静静连接		前举腿低势平衡+转 体 180° 成提膝独立	143A+3（A）	
跳跃	A级	0.2	腾空飞脚	312A	动静连接	B级	0.15	腾空飞脚+（无步） 腾空摆莲 540°	312A+（B） 324C
	B级	0.3	腾空正踢腿	312B	动静连接			腾空正踢腿+起跳脚 落地	312B+8（B）
			腾空飞脚向 内 转 体 180°	322B				腾空飞脚向内转体 180° +提膝独立	322B+3（B）
			旋 风 脚 360°	323B				腾空飞脚+提膝独立	312A+3（B）
			腾 空 摆 莲 360°	324B	腾空摆莲 360° +雀 地龙			324B+5（B）	
	C级	0.4	旋 风 脚 540°	323C	动静连接	后插腿低势平衡+摆 莲脚转体 180° 成提 膝独立	143B+3（B）		
						腾空摆莲 540° +雀 地龙	324C+5（C）		
	C级	0.4	旋 风 脚 540°	323C	动静连接	旋风脚 360° +提膝 独立	323B+3（C）		
						腾空摆莲 360° +提 膝独立	324B+3（C）		
			腾 空 摆 莲 540°	324C	动静连接	D级	0.25	旋风脚 540° +提膝 独立	323C+3（D）
							腾空摆莲 540° +提 膝独立	324C+3（D）	

表4 自选南拳、南刀、南棍难度内容及等级与分值确定表

动作难度					连接难度				
类别	等级	分值	内容	编码	类别	等级	分值	内容	编码
腿法	A级	0.2	直身前扫 540°	244A	动 动 静 连接	A 级	0.10	旋风脚 360° + (2步内) 腾空飞脚	323A+(A)312(A)
	B级	0.3	直身前扫 900°	244B				旋风脚 360° + (2步内) 单跳后空翻	323A+(A)346(B)
								旋风脚 360° + (2步内) 单跳后旋翻 360°	323A+(A)366(C)
跳跃	A级	0.2	旋风脚 360°	323A	动 静 连接	B 级	0.15	腾空外摆腿 360° + 马步	324A+1(A)
			腾空外摆腿 360°	324A				旋风腿 360° + 蝶步	323A+2(A)
			腾空飞脚	312A				腾空飞脚+提膝独立	312A+3(A)
			原地后空翻	346A				腾空外摆腿 540° + 马步	324B+1(B)
	B级	0.3	旋风脚 540°	323B	动 静 连接	B 级	0.15	原地后空翻+蝶步	346A+2(B)
			腾空外摆腿 540°	324B				单跳后空翻+蝶步	346B+2(B)
			单跳后空翻	346B				旋风脚 540° + 蝶步	322B+2(B)
			腾空飞脚向内转体 180°	322B				腾空飞脚向内转体 180° + 提膝独立	322B+3(B)
	C级	0.4	旋风脚 720°	323C	动 静 连接	C 级	0.20	旋风脚 360° + 提膝独立	323A+3(C)
			腾空外摆腿 720°	324C				腾空外摆腿 360° + 提膝独立	324A+3(C)
			单跳后旋翻 360°	366C				单跳后旋翻 360° + 蝶步	366C+2(C)
	跌扑	A级	0.2	腾空双侧踹	415A	动 静 连接	D 级	0.25	旋风脚 720° + 马步
腾空盘腿 360° 侧扑				423A	腾空外摆腿 720° + 马步				324C+1(D)
C级		0.4	鲤鱼打挺直立	447C	鲤鱼打挺直立+提膝独立				447C+3(D)

二、拳术、器械套路技术测试方法及评分标准：

套路技术（70分）

1. 测试内容：

- 1) 自选项目：长拳、太极拳、南拳、剑术、刀术、枪术、棍术、太极剑、南刀、南棍
- 2) 传统拳术、传统器械、太极拳剑

2. 评分方法：

- 1) 任选拳术、器械套路各一套。

2) 套路测试在 8 米×14 米的场地上进行。

3) 完成套路时间：自选套路不得少于 1 分 20 秒，传统拳、器械套路不得少于 1 分钟，自选太极剑、太极拳时间为 3-4 分钟，太极拳规定套路时间为 5-6 分钟。

4) 评分标准按照最新《国际武术套路竞赛规则》执行，传统套路评分方法按照规定中“无难度组别要求的评分标准”进行评分，动作质量和演练水平各占 5 分，满分为 10 分。一个套路的总分为该套路（10 分制）最后得分的 3.5 倍计算。

（一）自选拳术、器械套路评分标准

1.动作质量

运动员现场完成套路时，动作规格与要求不符，每出现一次扣 0.10 分；其他错误每出现一次扣 0.10~0.30 分。

2.演练水平

演练水平的评分包括演练水平等级的评分和套路编排的扣分。

（1）演练水平等级的评分

演练水平的总体要求是：劲力充足，用力顺达，力点准确，手眼身法步配合协调（器械项目需身械协调），节奏分明，风格突出，动作与音乐和谐一致。

（2）演练水平等级的评分标准：按劲力、协调、节奏、风格、配乐的评分标准分为 3 档 9 级。其中，3.00~2.51 分为好，2.50~1.91 分为一般，1.90~1.01 分为不好。（见表 5）

表 5 自选项目演练水平等级评分标准表

档次	级别	分数段	评分标准
好	①级	3.00~2.91	劲力充足，用力顺达，力点准确，手眼身法步及身械配合协调，节奏分明，风格突出为“好”
	②级	2.90~2.71	
	③级	2.70~2.51	
一般	④级	2.50~2.31	劲力较充足，用力较顺达，力点较准确，手眼身法步及身械配合协调，节奏较分明，风格较突出为“一般”
	⑤级	2.30~2.11	
	⑥级	2.10~1.91	
不好	⑦级	1.90~1.61	劲力不充足，用力不顺达，力点不准确，手眼身法步及身械配合不协调，节奏不分明，风格不突出为“不好”
	⑧级	1.60~1.31	

	⑨级	1.30~1.01	
--	----	-----------	--

(3) 套路编排的扣分

运动员完成套路时，根据规则第四章“自选套路内容的规定”，每缺少一个规定的动作内容扣 0.20 分。结构、布局、音乐与规定不符者，根据不同程度扣 0.10~0.50 分。

3. 难度

(1) 动作难度 (1.40 分)

完成一个 A 级动作难度计 0.20 分，完成一个 B 级动作难度计 0.30 分，完成一个 C 级动作难度计 0.40 分。动作难度的累计分如超过了 1.40 分，则按 1.40 分计算。每个动作难度的分值只计算一次。动作难度降分使用或仅计算动作难度分值时，只能放在最后。（见表 2——表 4）动作难度不符合规定要求，则不计算动作难度分。

(2) 链接难度 (0.60 分)

完成一个 A 级连接难度计 0.10 分，完成一个 B 级连接难度计 0.15 分，完成一个 C 级连接难度计 0.20 分，完成一个 D 级链接难度计 0.25 分。连接难度的累计如超出 0.60 分，则按 0.60 分计算。每个连接难度的分值只计算一次。连接难度降分使用或仅计算连接难度分值时，只能放在最后。（见表 2——表 4）

连接难度不符合规定要求，则不计算连接难度分。

(二) 传统拳术、器械及太极拳剑评分标准

1. 动作质量

运动员现场完成套路时，动作规格与要求不符，每出现一次扣 0.10 分；其他错误每出现一次扣 0.10~0.30 分。

2. 演练水平

演练水平的评分包括演练水平等级的评分和套路编排的扣分。

(1) 演练水平等级的评分

演练水平的总体要求是：劲力充足，用力顺达，力点准确，手眼身法步配合协调（器械项目需身械协调），节奏分明，风格突出，内容充实，编排合理，动作与音乐和谐一致。

(2) 演练水平等级的评分标准：按劲力、协调、节奏、风格、配乐的评分

标准分为3档9级。其中，5.00~4.21分为好，4.20~3.01分为一般，3.00~1.51分为不好。（见表6）

表6 传统拳术、传统器械、太极拳剑、无难度组别要求演练水平的等级评分标准表

档次	级别	分数段	评分标准
好	①级	5.00~4.81	劲力充足，用力顺达，力点准确，手眼身法步及身械配合协调，节奏分明，风格突出为“好”
	②级	4.80~4.51	
	③级	4.50~4.21	
一般	④级	4.20~3.81	劲力较充足，用力较顺达，力点较准确，手眼身法步及身械配合协调，节奏较分明，风格较突出为“一般”
	⑤级	3.80~3.41	
	⑥级	3.40~3.01	
不好	⑦级	3.00~2.51	劲力不充足，用力不顺达，力点不准确，手眼身法步及身械配合不协调，节奏不分明，风格不突出为“不好”
	⑧级	2.50~2.01	
	⑨级	2.00~1.51	

（3）套路编排的扣分

运动员完成套路时，每增加或缺少一个规定的动作内容扣0.20分。结构、布局、音乐与要求不符者，根据不同程度错误扣0.10~0.50分。

网球项目测试内容、方法与评分表

一、测试指标与分值

考试内容	指标	分值
实战能力（50分）	比赛	50分
基本技术（35分）	底线直、斜线击球	20分
	网球正、反手截击	5分
	发球	10分
专项素质（10分）	扇形移动	10分
技术评定（5分）	考官与专家评定	5分

二、测试要求与评价标准

（一）实战比赛（50分）

1. 测试方法

（1）采用 A、B、C 三级分类考试入围录用办法，A 类、B 类、C 类单独编排比赛，若 B 类、C 类中出现考生人数不超过 4 人（含）的情况，则取消 B、C 分类，并类编排比赛，按照 B 类比赛计分方法计算比赛得分。

（2）6 人以上采用先分组循环后交叉淘汰混合制。第一阶段采用分组单循环赛制，第二阶段采用淘汰附加赛制。

第一阶段单循环各小组的比赛采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分 3: 3 时抢 7 决胜；第二阶段的比赛取前 8 名进行交叉淘汰赛，采用 6 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比赛 6: 6 时抢 7 决胜。

（3）6 人（含）以内采用单循环制，比赛采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分 3: 3 时抢 7 决胜；。

注：如遇到下雨天气，视考生人数多少采取 2 局一盘平局决胜制和无占先计分法（比分 1: 1 时抢 5 决胜）、或者采取抢 11 分决胜制。

2. 成绩评定

分数构成：A类：比赛名次分*1

B类：比赛名次分*0.9

C类：比赛名次分*0.8

比赛名次分（50分）：按名次顺序计分，第一名：50分；第二名48分；第三名46分；前三名以后名次依次递减1分。

（二）底线正、反拍直、斜线击球（20分）

1. 测试方法

被测试者站在底线用正、反拍移动击球，各击球10次；第一组为正、反拍斜线各5次，第二组为正、反拍直线各5次，必须将球击落在指定有效区。

2. 成绩评定

考生将球打进指定有效区一球得1分，共20分。

（三）网球正、反手截击（5分）

1. 测试方法

被测试者站在离网前3米处，用正、反拍进行截击各5个。

2. 成绩评定

考生将球打进指定有效区一球得0.5分，共5分。

（四）发球（10分）

1. 测试方法

被测试者在一区和二区发球各5个。

2. 成绩评定

考生将球发至指定有效区一球得1分，共10分。

（五）扇形移动跑（10分）

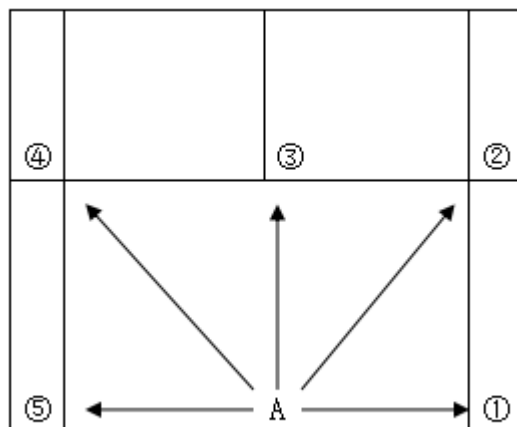
1. 测试方法

被测试者在网球单打场底线的中点A处（即发球中线），听口令出发，按逆时针方向，分别向①、②、③、④、⑤点移动折返跑回A点，（见图一），记录完成的时间。

注：被测试者必须脚掌触定点处，否则无效处理。

2. 成绩评定

根据被测者所用的时间达标给分(时间四舍五入计分), 详见表二: 专项素质分值表。



见图一

表二 专项素质分值表

成绩 分值	扇形移动	
	男	女
10	15.00	16.50
9	15.50	17.00
8	16.00	17.50
7	16.50	18.00
6	17.00	18.50
5	17.50	19.00
4	18.50	20.00
3	19.50	21.00
2	20.50	22.00
1	21.50	23.00

(六) 技术评定 (5分)

考官与专家根据考生技术动作、击球速度与旋转、球的落点、移动步法、控球能力等进行评定。

三、备注

(一) 实战比赛中，A类男、女各前二名者；B类男、女各前三名者；C类男、女各前六名者。才有资格参加专项素质和基本技术的测试。比赛未进入此规定名次的将直接淘汰不予参加基本技术和身体素质测试。

(二) 若出现B、C取消分类的情况，确定入围候选考生名单时，排名靠前者优先入围二本线的65%类，其后是二本线类。

羽毛球高水平运动员测试的内容、方法与评分标准

一、测试指标与分值

考试内容	指标	分值
实战能力（60分）	比赛	60分
基本技术（20分）	高吊球	10分
	杀球与反手击	10分
专项素质（20分）	前后跑	10分
	左右跑	10分

二、测试要求与评分标准

（一）实战比赛（60分）

1. 测试方法

（1）采用A、B、C三级分类考试入围录用办法，A类、B类、C类单独编排比赛，若B类、C类中出现考生人数不超过4人（含）的情况，则取消B、C分类，并类编排比赛，按照B类比赛计分方法计算比赛得分。

（2）33人以上采用单淘汰制，前八名之前的比赛三局两胜，每局15分，决胜局8分交换场地；进入前八名以后的比赛一局决胜负，每局21分，11分交换场地。

（3）32人（含）以内采用先分组循环后交叉淘汰混合制。第一阶段单循环各小组的比赛一局决胜负，每局21分，11分交换场地；第二阶段取前8名考生进行大交叉淘汰赛，三局两胜，每局15分。

（4）6人（含）以内采用单循环制，比赛一局决胜负，每局21分，11分交换场地。

（5）21分一局的比赛，20:20时，净胜2分者胜，30分封顶；15分一局的比赛，14:14时，净胜2分者胜，20分封顶。

2. 成绩评定

分数构成：A类：比赛名次分*1

B类：比赛名次分*0.9

C类：比赛名次分*0.8

比赛名次分：按名次顺序计分，第一名：60分；第二名58分；第三名56分；前三名以后名次依次递减1分。

(二) 前后跑（10分）

1. 测试方法

受测者站在端线后，听到动令后（同时开表）用上网步法向前移动并用持拍手触摸球网后，再用后退步法后退至双打后发球线以外为完成一次前后跑，反复进行5次。

2. 前后跑评分标准(成绩每增加0.5秒，得分每递减2分)

得分 成绩(秒) 性别	100分	98分	96分	94分	92分	90分	88分	86分	...
女生	18.00	18.50	19.00	19.50	20.00	20.50	21.00	21.50	...
男生	17.00	17.50	18.00	18.50	19.00	19.50	20.00	20.50	...

(三) 左右跑（10分）

1. 测试方法

受测者右脚站在右发球区边线上，听到动令后（同时开表）用向左侧移动步法跑至单打边线，并用持拍手触及单打边线后退回中线处，面向球网，再向右侧移动的步法跑至单打边线处用持拍手触及单打边线后为完成一次左右两侧跑，反复进行5次。

2. 左右跑评分标准(成绩每增加0.5秒，得分每递减2分)

得分 成绩(秒) 性别	100分	98分	96分	94分	92分	90分	88分	86分	...
女生	13.00	13.50	14.00	14.50	15.00	15.50	16.00	16.50	...
男生	12.00	12.50	13.00	13.50	14.00	14.50	15.00	15.50	...

(四) 高吊球 (10 分)

1. 测试方法

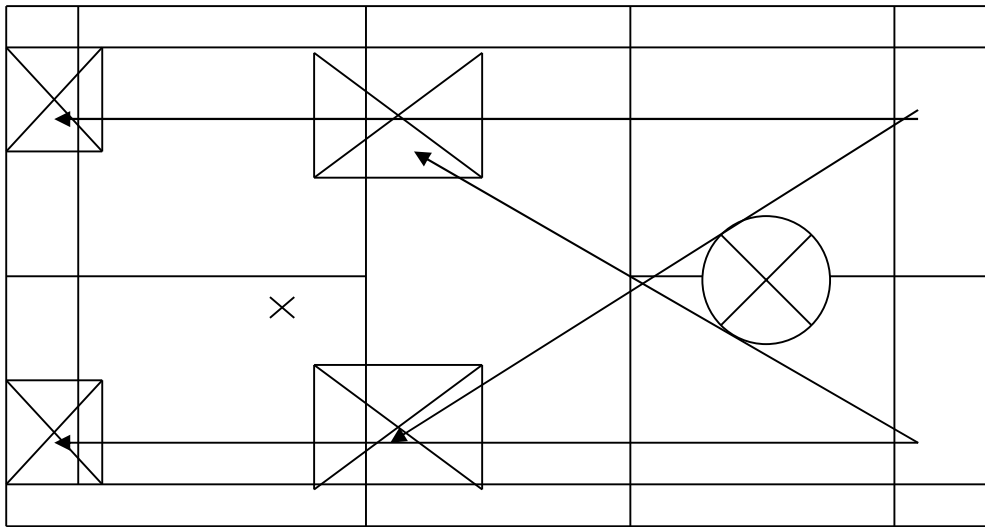
测试者站在中线中心位置，由助考员分别向左右的各发球区连续发 10 个高球，测试者移动至后场用正手一次直线高远球一次斜线吊球交替进行。球分别落入有效区内得分（如图一），每次击球后必须回中心位置。助考员发球出界考生可以放弃不击该球并重发球。

高球有效区：对方左、右单打边线与端线形成 1.1 米见方的有效区内。（如图一）

吊球有效区：对方场区球网垂直投影线与右、左单打边线形成 1.3 米 X 2.2 米长方形有效区内。（如图一）

2. 成绩评定

以命中率计分，每球 0.5 分。



(图一)

(五) 正手杀球与反手击球 (10 分)

1. 测试方法

测试者站在中线中心位置，由助考员分别向测试者的正手和反手的后场左右发球区连续交替各发 10 个高球，测试者由中心位置移动至后场 1 次正手直线杀球---1 次反手击平高球交替---1 次正手斜线杀球---1 次反手击平高球---再 1 次正手直线杀球……循环进行击球 20 个。球分别落入有效区内得分，每

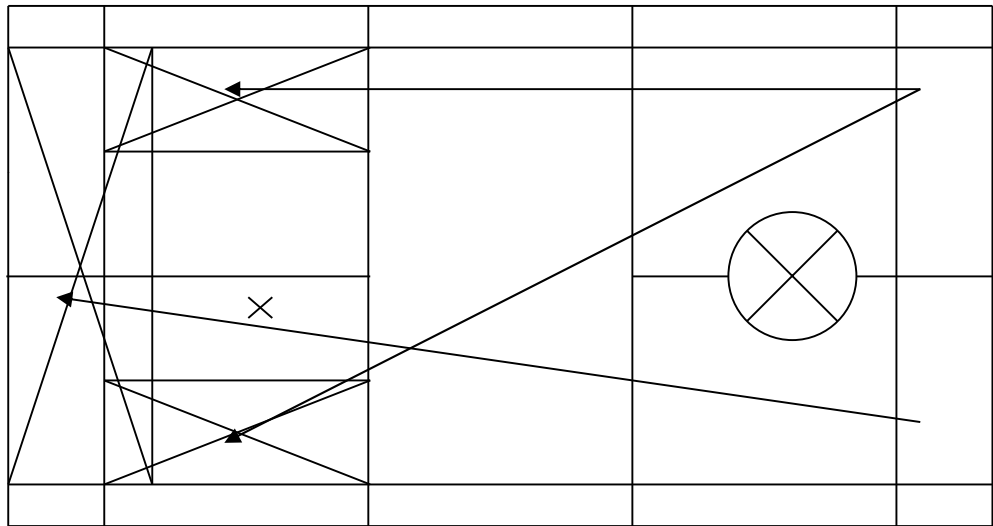
次击球后必须回中心位置。如助考员发球出界考生可以放弃不击该球并重新补该次发球。

正手杀球有效区：对方的左、右边线与前发球线、后发球线形成 3.88 米 X 1.3 米长方形的有效区内（图二）。

反手击球有效区：反手击球分别落入对方场区单打边线之间且距端线内沿 1.3 米（男生）处形成的长方形有效区内（女生 1.6 米）（图二）。

2. 成绩评定

以命中率计分，每球 0.5 分。



（图二）

三、备注

（一）实战比赛中，A类男、女各前二名者；B类男、女各前三名者；C类男、女各前六名者。才有资格参加专项素质和基本技术的测试。比赛未进入此规定名次的将直接淘汰不予参加基本技术和身体素质测试。

（二）若出现B、C取消分类的情况，确定入围候选考生名单时，排名靠前者优先入围二本线的65%类，其后是二本线类。